

VU Research Portal

Educational inequalities in extending working lives

de Breij, S.

2020

document version

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

citation for published version (APA)

de Breij, S. (2020). *Educational inequalities in extending working lives*.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal ?

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

E-mail address:

vuresearchportal.ub@vu.nl

Dankwoord

Eindelijk is het zover: mijn proefschrift is af. Na 3,5 jaar zwoegen zit mijn promotie erop. Maar in plaats van dat te vieren op een terras in Rome, zit ik thuis. Alleen. Mijn collega's, vrienden en familie heb ik al veel te lang niet gezien. Het zijn vreemde tijden vanwege de coronacrisis. Zodra het weer kan wil ik graag iedereen persoonlijk bedanken voor alle hulp en steun de afgelopen jaren. Maar voor nu moeten jullie het even doen met dit dankwoord.

Allereerst wil ik mijn promotoren bedanken. Dorly, ik ben erg blij dat jij mijn promotor was. Je was altijd eerlijk en kritisch, maar ook geïnteresseerd en je maakte altijd tijd voor me vrij. Jij geloofde in me, waardoor ik ook steeds meer in mezelf ging geloven. Na elk overleg was ik weer gemotiveerd om verder te gaan en voelde ik me altijd een stuk beter dan ervoor. Bedankt voor alles. Martijn, bedankt voor je kritische blik en het delen van je kennis over sociaal-economische gezondheidsverschillen.

Natuurlijk wil ik ook graag de leden van mijn leescommissie, prof.dr. C.R.L. Boot, prof.dr. J.H.A. Bosma, prof.dr. S. Brouwer, prof.dr. A. Burdorf, dr. S.H. van Oostrom en dr. D. Pavlopoulos, hartelijk bedanken voor het lezen en beoordelen van mijn proefschrift en voor alle flexibiliteit in deze tijd waarin alles even anders gaat dan normaal.

I would also like to thank my EXTEND partners, in particular Dan, Jana, Jeevitha, and Moritz.

I would like to thank all my colleagues at E&B for all their support over the last years. Collega's zijn ontzettend belangrijk. Je ziet ze vaker dan je vriend, vrienden en familie. Nooit eerder werkte ik op een afdeling waar ik me zo thuis voelde als bij LASA. Ook al kon ik thuiswerken, dan nog had ik de drie uur reizen op een dag er altijd voor over om gezellig tussen mijn collega's te werken. Maar op het moment dat ik dit schrijf, kan dat dus niet. En dat is een vreemd gevoel. Ik mis mijn 'LASA family'. Meer dan ooit besef ik hoeveel geluk ik heb met mijn collega's. Wat is het saai zonder jullie! Ik wil dan ook al mijn LASA collega's heel erg bedanken voor alle gezelligheid de afgelopen jaren. Met name natuurlijk mijn (voormalig) 'kelder' collega's: Jan, Marleen, Majogé, Natasja, Caroline, Bob, Almar, Tjalling en Noëlle. Erik, de WIDM poule moeten we voortzetten; ik win graag nog jaren van je! Elisa, bedankt voor je gezelligheid en voor alle steun de

afgelopen jaren. We did it! Maaïke, je was er altijd voor me als ik er even doorheen zat. Gezellig uren kletsen op een terras in Oslo, de kou trotseren in het cat café in Brno of gewoon even een theetje in de patio; ik ben heel blij dat je mijn collega was. Dankjewel voor alles!

Van een kleine borrel aan de picknicktafel tot goed georganiseerde GT borrels met quizzes, minstens zes soorten gin, het apparaat van Jan, handdoeken en een groep collega's met een gezamenlijke liefde voor gin. We hebben een hoop afgelachen tijdens die avonden in de patio. En zelfs als we niet met z'n allen in de patio kunnen zitten, zoals nu, gaan de borrels nog gewoon door, maar dan online. En al denken sommigen misschien dat we alleen maar GT's drinken, afgewisseld met shotjes 'lucky' gold strike, weten wij wel beter. Van diepzinnige discussies over de kwaliteiten van pinguïns tot hands-on workshops hoe om te gaan met papierbakken... Silvia, superleuk dat jij er sinds vorig jaar ook gezellig bij bent! Bedankt voor de gezelligheid en hulp. Eva, heel gezellig dat je gelijk aansloot bij onze borrels. Fijn dat er iemand van mijn leeftijd bij is gekomen ;) Najada, ik heb heel veel respect voor je. Hoe hard jij werkt, hoe snel je Nederlands hebt geleerd, maar ook hoe lief je altijd tegen iedereen bent: we kunnen nog veel van je leren. Bedankt voor alle hulp, gezelligheid en steun. Priyanta, na het appartement in Göteborg kunnen we samen alles aan! Ook al lijken we op het eerste gezicht twee tegenpolen (de één zit het liefste onder een dekentje en met een dikke trui aan achter haar bureau; de ander draait in zomerjurkjes steeds weer de verwarming uit als iemand die stiekem weer heeft aangezet), blijken we toch behoorlijk veel gemeen te hebben. Dankjewel voor alles. Lisa, op niemand is #nofilter meer van toepassing dan op jou. Wat kan ik met, maar ook óm je lachen. Jij zegt en doet altijd alles wat in je opkomt zonder eerst na te denken of dat nou wel zo handig is en dat zorgt regelmatig voor de slappe lach op werk. Dankjewel. Het is veel te stil nu zonder jou. Emiel O., voorzitter van de GT commissie en influencer ten top. Ik heb veel van je geleerd; ongelooflijk dat ik nog nooit van #intervalldry had gehoord voor ik jou leerde kennen. Je staat altijd klaar om iedereen te helpen, of dat nou inhoudelijk is of meer ondersteunend door om 16.00 shotjes klaar te zetten. Het is heel erg fijn om met jou te werken. Ik ben daarom ook echt erg blij dat ik samen met jou deel uitmaak van #teamfrailty. #Mrfrailty, #bedankt.

En dan is er natuurlijk nog team coltrui. Judith, bedankt voor al je mediatie hulp. Maar bovenal bedankt voor alle gezelligheid en goede gesprekken. Noah: moscow mules, wijn, nog meer wijn, kilo's kaas, liquid dinners, secrets between friends, hiërogliefen, rules en regulations; wat deelden we niet?! Wat ben je een steun voor me geweest het afgelopen jaar! Zonder dat we elkaar echt goed kenden (maar erop vertrouwend dat er achter die immer vriendelijke blik ook een vriendelijk persoon schuilt), samen naar mijn geliefde Rome. Als dat maar goed gaat.. en dat ging het. Dus daarna volgden al snel meer tripjes en daar komt wat mij betreft voorlopig nog geen einde aan. Nu alleen even noodgedwongen een pauze. Maar dat halen we straks wel weer in. Net als onze competing risk overlegjes.

Ik ben blij dat je mijn paranimpf wilde zijn. Dankjewel voor alles. And of course I would like to thank my very dear colleagues from the BBK in Antwerp: Papi Dani: gracias! E Massima: grazie!

Jos, jij hebt me tijdens EpidM enthousiast gemaakt over statistiek en ik vond het dan ook echt jammer toen ik eenmaal klaar was met de master. Maar gelukkig mag ik nog even blijven bij EpidM; nu als tutor bij jouw cursussen. Geinig hoor. Ik heb heel veel van je geleerd, en blijf van je leren. Bedankt daarvoor. Maar nog belangrijker: bedankt voor je relativiseringsvermogen, steun, muziektips en gezelligheid.

En dan wil ik natuurlijk ook heel graag mijn lieve vrienden en (schoon)familie bedanken. Bedankt voor jullie geduld, liefde en steun. Ik kan hier niet iedereen noemen, maar een aantal mensen wil ik echt niet ongenoemd laten. Sim, mijn beste vriendin, al sinds de middelbare school. Jij hebt me het mooiste cadeau gegeven tijdens mijn promotie: twee geweldige nichtjes. Dat zet alles wel weer even in het juiste perspectief. Als ik bij jou was als ik net weer een major revision binnen had gekregen, mocht ik altijd even al mijn frustraties eruit gooien. Dankjewel dat je er altijd voor me bent. Ik baal er heel erg van dat ik jullie de afgelopen jaren minder vaak heb kunnen zien dan ik had gewild. Maar straks zijn de avonden weer avonden en weekenden weer weekenden. En dan kom ik zo vaak langs dat jullie mij nog zat gaan worden.

Klaas, bedankt voor alle avonden dat jij me mijn werk even deed vergeten. Fijn dat we het al zo lang zo gezellig hebben. België, Finland, Tsjechië, Duitsland, Engeland, Noorwegen, Zweden, Slovenië, Italië, de VS, Denemarken. . . Voor mijn gevoel zat ik de afgelopen jaren alleen maar in het buitenland voor congressen en overleggen. Joost, bedankt dat je Thieu gezelschap hield als ik weer eens weg was.

Dorine, bedankt voor je liefde, steun en luisterend oor. Ik waardeer je enorm en je bent zeker een voorbeeld voor me. Ik hoop dat ik over 30 jaar ook zulke mooie reizen maak als jij en gewoon nog even verder studeer.

To en Suus, we zien elkaar te weinig, maar ik weet dat ik altijd bij jullie terecht kan. To, een lievere broer kan ik me niet wensen. Dankjewel dat je bent wie je bent. Suus, wat ben ik blij dat jij mijn schoonzus bent. In alle chaos van de afgelopen jaren is het heel fijn om jullie als stabiele factor in mijn leven te hebben.

An, je weet hoe belangrijk je voor me bent. We hebben veel te veel ellende meegemaakt samen, maar dat maakt onze band alleen maar hechter. Ik geniet van onze tripjes naar Rome, avonden op de Grote Markt en in de BieB en middagen met Muis op het strand. Maar belangrijker dan dat, geniet ik van een zus aan wie ik nooit iets uit hoeft te leggen en die precies weet wat ik denk. Zonder jou was dit proefschrift er niet gekomen. Grazie mille, sorelle (gemelle?) per sempre.

Lieve Til, jij had hier bij moeten zijn. Me gerust moeten stellen als ik weer eens gestrest was, zoals je dat altijd deed. Tot diep in de nacht appen of gewoon even samen shoppen of een terrasje pakken om alles even te vergeten. Maar in plaats daarvan heb je niet meer mee kunnen maken dat ik nu ga promoveren. Wat was je een geweldige zus en wat mis ik je intens. Jij hebt me geleerd dat opgeven geen optie is. Doorgaan. Niet klagen over onbenullige dingen, maar gewoon genieten van wat je allemaal hebt. Ik doe mijn best. Ik weet dat je trots op me zou zijn geweest. Dit proefschrift is voor jou.

En dan rest mij nog één iemand te bedanken. Lieve Thieu, na bijna 18 jaar maak jij me nog steeds heel blij. Het is niet altijd makkelijk geweest, maar jij was er altijd voor me. En gelukkig hebben we ook ontzettend veel mooie dingen meegemaakt samen: roadtrips door Scandinavië en de VS, maki's zien op Madagascar, de bijzondere reizen naar Taiwan... Nu is er hopelijk wat meer rust en kunnen we vol focussen op alle leuke dingen die nog gaan komen. Dankjewel voor alles. Ik hou van je.

About the author

Sascha de Breij was born on August 6th, 1984 in The Hague. After graduating from the Gymnasium Haganum (2003), she obtained a bachelor's degree in Education and Child Studies (2006) and a master's degree in Clinical Child and Adolescent Studies with a specialization in neuropsychology (2008) at Leiden University. After working in different educational settings for several years, she started working as a fieldwork coordinator at the Longitudinal Aging Study Amsterdam (LASA) to pursue an academic career. In 2016 she started her PhD at LASA. During her PhD she obtained a master's degree in Epidemiology after following the Postgraduate Epidemiology Program (EpidM) at the VU University Medical Center in Amsterdam. Since December 2019 she works as a postdoctoral researcher at LASA, focusing on frailty and vitality among older adults.

PhD portfolio

Name PhD student: Sascha de Breij
Department: Epidemiology and Biostatistics, Amsterdam Public Health
PhD period: 2016-2019
Promotors: Prof.dr. D. J. H. Deeg
Prof.dr. M. Huisman

PhD TRAINING

1. Courses

MSc in Epidemiology (2016-2018)

- Epidemiological research: design and interpretation 4 ECTS
- Principals of epidemiological data analysis 3 ECTS
- Regression techniques 5 ECTS
- Clinimetrics: assessing measurement properties of health measurement instruments 3 ECTS
- Epidemiology in practice: how to design a study 4 ECTS
- Methodological advice 3 ECTS
- Longitudinal data analysis 3 ECTS
- Multilevel analysis 2 ECTS
- Missing data: consequences and solutions 2 ECTS
- Mediation analysis 2 ECTS
- Internship (practical period) 30 ECTS

Other

- Research integrity 2 ECTS
- Basic medical knowledge (Medische basiskennis) 8 ECTS

2. Presentations at international and national conferences

- Symposium "25 jaar LASA", Amsterdam, the Netherlands 2017 (oral presentation)
- NVG Congress, Dutch Society of Gerontology, Ede, the Netherlands 2017 (poster presentation)
- Nordic Congress of Gerontology, Oslo, Norway 2018 (oral presentation)
- European Public Health Conference, Ljubljana, Slovenia 2018 (oral presentation)
- Annual meeting of the Gerontological Society of America (GSA), Boston, USA 2018 (oral presentation)
- Amsterdam Center on Aging (ACA) conference, Amsterdam, the Netherlands 2019 (poster presentation)
- International Association of Gerontology and Geriatrics European Region (IAGGER) Congress, Gothenburg, Sweden 2019 (oral presentation)
- WEON, Groningen, the Netherlands 2019 (poster presentation)
- NVG Congress, Dutch Society of Gerontology, Ede, the Netherlands 2019 (poster presentation)

3. Other presentations and workshop attendances

- EXTEND meeting, Brussels, Belgium 2016 (oral presentation)
- PhD Workshop "Life-course influences on retirement: Researchers' and stakeholders perspectives", Helsinki, Finland 2017 (oral presentation)
- EXTEND meeting, London, UK 2017 (oral presentation)
- EXTEND meeting, Amsterdam, the Netherlands 2017 (oral presentation)
- COST Action IS1409 Training School on "Extended Working Lives: Issues & Methods for Policy Evaluation", Brno, Czech Republic 2018 (oral presentation)
- EXTEND meeting, Cologne, Germany 2018 (oral presentation)
- EXTEND meeting, Copenhagen, Denmark 2018 (oral presentation)
- COST Action IS1409 Training School on "Gender implications of extending working life - data issues", Venice, Italy 2018 (selected participant)

4. Teaching and supervision

- Medisch Wetenschappelijk Onderzoek 1 & 2 (Medical Sciences): teacher (2016-2019)
- Mediation analysis (EpidM): tutor (2018-2019)
- Longitudinal data analysis (EpidM): tutor (2019)
- Multilevel analysis (EpidM): tutor (2019)

- Co-supervision of research internships of several Health Sciences and Sociology students (2017-2019)

5. Other academic activities

- Chair of the LASA PhD Committee (2018-2019)
- Member of the Program Committee Master of Epidemiology (EpidM), student representative (2018)

6. Publications

Peer-reviewed publications

- De Breij, S., Huisman, M., & Deeg, D.J.H. Macro-level determinants of post-retirement health and health inequalities: A multilevel analysis of 18 European countries. *Social Science & Medicine*, 245 (2019).
- De Breij, S., Huisman, M., & Deeg, D.J.H. Educational differences in macro-level determinants of early exit from paid work: a multilevel analysis of 14 European countries. *European Journal of Ageing* (2019).
- De Breij, S., Qvist, J.Y., Holman, D., Mäcken, J., Seitsamo, J., Huisman M., & Deeg, D.J.H. Educational inequalities in health after work exit: the role of work characteristics. *BMC Public Health*, 19, 1515 (2019).
- Hoogendijk, E.O., Deeg, D.J.H., de Breij, S., Klokgieters, S.S., Kok, A.L., Stringa, N., Timmermans, E.J., Van Schoor, N.M., Van Zutphen, E.M., Van der Horst, M., Poppelaars, J., Malhoe, P., & Huisman, M. The Longitudinal Aging Study Amsterdam: cohort update 2019 and additional data collections. *European Journal of Epidemiology*, 35, 61–74 (2020).
- De Breij, S., Mäcken, J., Qvist, J.Y., Holman, D., Hess, M., Huisman M., & Deeg, D.J.H. Educational differences in the influence of health on early work exit among older workers. *Occupational and Environmental Medicine* (Published Online First: 08 April 2020).

Submitted

- De Breij, S., Huisman, M., & Deeg, D.J.H. Work characteristics and health in older workers: educational inequalities.

In preparation

- De Breij, S., Huisman, M., & Deeg, D.J.H. The relation between work characteristics and health after work exit across educational groups: do individual factors act as mediators?

Other publications

- Plomp, H.N., de Breij, S., & Deeg, D.J.H. Personal and work-related predictors of early exit from paid work among older workers with health limitations. *Network for Studies on Pensions, Aging and Retirement (NETSPAR)*. 49 p. (Design paper; vol. 124) (2019).