

VU Research Portal

Improve the night, improve the day

van Kooten, J.A.M.C.

2020

document version

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

citation for published version (APA)

van Kooten, J. A. M. C. (2020). *Improve the night, improve the day: Better sleep (measurement) in pediatric oncology*. [PhD-Thesis - Research and graduation internal, Vrije Universiteit Amsterdam].

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

E-mail address:

vuresearchportal.ub@vu.nl

PhD portfolio

PhD training September 2017 to December 2020	Year	Workload / ECTS
<i>Courses</i>		
BROK (Basiscursus Regelgeving en Organisatie voor Klinisch onderzoekers)	2017	1.5
Clinimetrics	2018	3.0
Scientific writing	2018	3.0
Basic course oncology	2018	2.0
Scientific Integrity	2018	2.0
Regression analyses	2018	5.0
Presenting in English	2019	2.0
Pitch competition breaking science, Utrecht University	2019	2.0
PhD curriculum, TULIPS child health	2018 - 2020	4.3
<i>Oral presentations</i>		
Amsterdam Kindersymposium, Amsterdam	2018	
50 th Annual Conference of the International Society of Pediatric Oncology (SIOP), Kyoto, Japan	2018	
Amsterdam Kindersymposium, Amsterdam	2019	
51 th Annual Conference of the International Society of Pediatric Oncology (SIOP), Lyon, France	2019	
<i>Conferences, symposia and meetings</i>		
Research retreat, Princess Máxima Center	2017	1.1
Science exchange day, Amsterdam UMC	2017	0.4
Big data and PROMs in healthcare, ISOQOL-NL	2017	0.3
Young investigators day, TULIPS child health	2017	0.4
Amsterdam kindersymposium, Amsterdam	2018	0.5
50 th Annual Conference of the International Society of Pediatric Oncology (SIOP), Kyoto, Japan	2018	2.0
Early career research network, NVPO	2018	0.3
Yearly meeting, Stress-NL	2018	0.1
Spring meeting psychosocial oncology, KWF	2018	0.1
Yearly symposium, SKION	2018	0.7

Monthly research meeting pediatric oncology, Amsterdam UMC	2017 - 2018	0.3
Research retreat, Princess Máxima Center	2019	1.0
PROMs in clinical practice, ISOQOL-NL	2019	0.3
Amsterdam kindersymposium, Amsterdam	2019	0.5
51 th Annual Conference of the International Society of Pediatric Oncology (SIOP), Lyon, France	2019	2.0
Monthly educational evening in pediatrics (RAAK-avonden), Amsterdam UMC	2017 - 2019	0.8
Weekly research meeting psychosocial oncology, Princess Máxima Center	2018 - 2019	4.0

Teaching

Journal club pediatric department, Amsterdam UMC	2017 - 2019	1.0
Tutor year 2 and supervision research minor child health year 3 (bachelor of medicine), VU University Amsterdam	2018 - 2019	5.0
Supervision of pediatric interns (master of medicine) in critical appraisal of a topic, Amsterdam UMC	2018 - 2019	0.5
Participation 'Slimme Gasten', Utrecht University and Wilhelmina Children's hospital	2019	0.5

Other

Boardmember JOK (Jonge Onderzoekers Kindergeneeskunde), Amsterdam UMC	2017 - 2019	
Best lay-out of slam battle, Amsterdam Kindersymposium	2019	



Dankwoord

Lieve mensen, de eindstreep is in zicht: er ligt een proefschrift! De afgelopen jaren hebben heel wat ups, downs, drempels en mijlpalen gekend. Over die drempels heen komen en de mijlpalen vieren heb ik gelukkig niet alleen hoeven doen. In dit laatste stukje van mijn proefschrift sta ik dan ook graag even stil bij mijn promotieteam, collega's, co-auteurs, de technici op mijn projecten, mijn vrienden en familie: dank jullie wel voor alle steun!

Aan de middelbare scholieren, patiënten en ouders, die in vaak moeilijke tijden hebben deelgenomen aan mijn onderzoek: bedankt, dankzij jullie kunnen we stapje voor stapje de zorg verbeteren.

Beste prof. dr. Kaspers, prof. dr. Grootenhuis, dr. van Litsenburg en dr. Terwee, als mijn promotieteam werd jullie begeleiding gekenmerkt door korte lijntjes en persoonlijke aandacht. Gertjan en Martha, dank jullie wel voor de fijne jaren als mijn promotoren, de gezellige praatjes, het doorhakken van knopen, de eerlijkheid en de mogelijkheid voor mij om eerlijk te zijn, en vooral niet te vergeten - de leuke feestjes.

Raphaële, dank je voor de prachtige kans om dit proefschrift te schrijven. Als student nam jij mij al onder jouw hoede. Toen ik na een halfjaar wetenschappelijke stage aangaf door te willen gaan met het onderzoek, heb jij elke stap die ik ook daadwerkelijk zette beloond. Zo ver, dat toen ik in Suriname was, er al een onderzoeksaanvraag bij KIKA lag, waarna ik fulltime kon starten als promovendus. Jij hebt mij niet alleen opgeleid tot onderzoeker, maar hebt ook altijd tijd gemaakt voor het begeleiden van mijn persoonlijke ontwikkeling. Dankjewel voor dit mooie stukje opleiding!

Caroline, jij bent in een later stadium officieel aan mijn promotieteam toegevoegd, maar ook jij was al vanaf 2013 betrokken. In de loop der jaren heb je met heel veel geduld mij meer geleerd over psychometrie. Als ik voor de zoveelste keer vragen had, zocht jij altijd een moment in de drukke agenda om daar antwoord op te geven. En toen ik dacht dat er een grote fout was gemaakt in een van onze al gepubliceerde analyses, en jou met trillende handjes opbelde, reageerde jij op zo'n fijne manier dat het trillen ook meteen weer stopte. Dankjewel voor alle geduld en tijd.

Kees, door jou is hoofdstuk 6 tot leven gekomen. Jouw ongebreidelde enthousiasme over niet alleen dit onderzoek, maar het leven in zijn geheel, jouw doorzettingsvermogen, maar bovenal jouw vertrouwen in mijn kunnen, hebben mij enorm geholpen en zijn volgens mij niet alleen voor mij een inspiratie. Dankjewel voor

alle vrolijkheid, steun en koffie-afspraken. Ik hoop dat ik net zo'n bevlogen kinderarts als jij mag worden.

Heleen, jij kwam halverwege mijn promotietraject in beeld. Dankjewel voor het brengen van structuur in de gecompliceerde wereld van SPSS, syntaxen en analyses. Dat deed jij altijd met een gezellig praatje en lekkere koffie, met die combinatie heb je mij wel binnen!

Ik heb het geluk dat ik op veel plekken lieve collega's mee heb mogen maken tijdens mijn promotie. Te beginnen met de collega's van -toen nog- PK4X, vervolgens de start in de kantoorruimte van het Maxima -toen nog- in het WKZ en de verhuizing naar een eigen gebouw. Lieve POPPI's (ja, jij ook Layla!), en lieve Francis, Esmee, Fatma, Nina en Floor: dank jullie wel voor het lachen, de support, de lekkere koffietjes, de borreltjes die gelukkig nog lang geen verleden tijd zijn en last but not least, de pindakaas momenten.

Lieve Sofie, hoofdstuk 5 van dit proefschrift was er zonder jou niet geweest. Ik ben gestopt de pizza-en-data-invoer-avonden en koffie-en-data-analyse-dagen te tellen, maar het waren er veel en we wisten er altijd iets gezelligs van te maken. Op naar nog vele gezellige avondjes zonder data invoer.

Afgelopen maart ben ik als ANIOS in het UMCG begonnen, terug naar het Noorden. Ondanks corona tijd wachtte mij daar een warm welkom met ruimte om weer wegwijs te worden in de kliniek en veel gezelligheid. Lieve 'nieuwe' collega's en staf, bedankt.

Lieve TULIPS-genootjes, wat ben ik blij dat ik twee jaar geleden dat ongemakkelijke filmpje heb ingestuurd. Van het allereerste weekend tot nu, de dag met Rob, de ronde gaten, de tranen van het lachen en huilen en de symbolische haring, maar vooral de oordeelloze ruimte voor elkaars tegenslagen, en het vieren van alle successen die we echt wel in hele grote getale hebben gehad. Trots op en blij met jullie!

Maartje ♥, die hotelkamer in Noordwijk was het begin van een hele waardevolle vriendschap. Ik kijk enorm op tegen jouw schijnbaar oneindige opgewektheid en doorzettingsvermogen. Dankje dat ik die mag meemaken en dat je er voor me bent.

Lieve Janet, ik denk dat jij naast mijn familie degene in deze lijst bent die ik het langste ken. Met jou ben ik nog de klas uitgestuurd, puur omdat we niet konden stoppen met lachen. Met jou heb ik de draaibaar verkend, kou gekleumd op de fiets en later in de modder, en had ik het geluk om (stipt op tijd) aanwezig te mogen zijn



toen jij trouwde. Volgensmij zijn we inmiddels samen zes woonplaatsen verder, and still going strong. Dankjewel dat je mijn vriendinnetje bent!

Lieve mama en papa, zonder de stabiele basis die jullie mij hebben gegeven, had ik mij niet zoveel verder kunnen ontwikkelen, dank jullie wel voor het opgroeien zonder zorgen of tekort! En lieve zusjes en grote^{lees 56P}♥ broer, het promoveren is er natuurlijk een beetje met de ‘pap’ lepel in gegoten, maar wat heb ik veel aan jullie als klankbord gehad de afgelopen jaren. Allemaal bedankt voor de support en vooral voor de slappe lach als we als familie samen zijn.

Lieve Elishevah en Ella, lucky me met jullie als mijn paranimfen op 7 december ♥. Eli, van jou heb ik heel veel goede dingen geleerd: shoppen, (videotheek) films uitzoeken, kipnuggets eten, grapjes om Mirek maken, en werk-dromen waarmaken zonder privé-dromen op te geven. Ik heb jou wel eens moeten oprapen (yes, you know when), maar belangrijker is dat jij altijd voor mij klaarstaat. Jij hebt al laten zien hoe een verdediging moet, nu mag ik! Elli, van softbal- en studiegroep maatjes naar bijna wekelijkse koffie, lunch, sport en / of babyzwem dates, jij bent heel belangrijk voor mij. De manier waarop jij alle dingen in jouw level met elkaar combineert, is voor mij zowel een raadsel als een groot voorbeeld. Dank jullie wel voor alle liefde!

Liefste Stef, daar is mijn ‘boekje’ dan, ik had me inderdaad niet zo druk hoeven maken. Na 10 jaar was jij er ineens weer en wat heb je mijn leven een feestje gemaakt. Vol liefde, vol humor, niet te zwaar aan alles tillend en bij vlagen kritisch, heb jij je wegwijs gemaakt in mijn soms rare wereldje en ik in die van jou. Ik heb deze belangrijke periode met jou aan mijn zijde mogen doorlopen, en hoop dat nog heeull lang te mogen doen, op naar de avonturen(auto). Love you!



Curriculum Vitae

Jojanneke van Kooten was born in Groningen on August 26th, 1992. She is the daughter of Hanneke and Theo van Kooten and was raised together with her two older sisters, Mariëlle and Elishevah, and her younger sister, Willemijn. On her first birthday, the family moved to the United States of America, to move to Germany two years later. From the age of six, Jojanneke grew up in Zuidhorn, a village located just next to Groningen. She attended the Willem Lodewijk Gymnasium in Groningen from 2004 to 2010. In her second year she developed the ambition to become a pediatrician.

When almost eighteen years old, she moved to Amsterdam, both to study medicine and to play softball at a higher level than possible in Groningen. For her scientific internship in 2013, Jojanneke chose to get acquainted with the world of pediatric oncology, guided by her current copromotor Raphaële van Litsenburg. This was the start of the first part of this thesis.

After an internship in England (Grimsby), she made the decision to spend another year abroad for her first position as pediatric resident. In October 2016 she started working in the Diakonessen hospital in Paramaribo, Suriname.

Afterwards, she continued her research as an official PhD student at the VU Medical Center in Amsterdam. For the day-to-day work, she was located in the new Princess Maxima Center for pediatric oncology in Utrecht. Under supervision of prof. dr. Gertjan Kaspers, prof. dr. Martha Grootenhuis, dr. Raphaële van Litsenburg and dr. Caroline Terwee, she focused on sleep and the measurement of sleep in pediatric oncology, resulting in this thesis.

In 2020, she combined finishing her thesis with a position as pediatric resident (ANIOS) in the UMC Groningen. To do so, she moved to Zwolle, where she lives with Stef.