

## VU Research Portal

**Review of: LFJ Fintelman, GS Rijks, VH Hildebrandt. Sportblessures bij ervaren competitie-basketballers [Bespreking van: L.F.J. Fintelman, G.S. Rijks (1990) Sportblessures bij ervaren competitie-basketballers]**

Bouter, L.M.

***published in***

Geneeskunde en Sport

1991

***document version***

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

***citation for published version (APA)***

Bouter, L. M. (1991). Review of: LFJ Fintelman, GS Rijks, VH Hildebrandt. Sportblessures bij ervaren competitie-basketballers [Bespreking van: L.F.J. Fintelman, G.S. Rijks (1990) Sportblessures bij ervaren competitie-basketballers]. *Geneeskunde en Sport*, 24, 95-95.

**General rights**

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

**Take down policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

**E-mail address:**

[vuresearchportal.ub@vu.nl](mailto:vuresearchportal.ub@vu.nl)

## **Sportblessures bij ervaren competitie- basketballers**

L.F.J. Flinterman, G.S. Rijks en V.H. Hildebrandt  
NIPG-TNO-publikatie 89103, Leiden, 1989,  
f 37,10

Het rapport bevat een verslag van een enquête onder ruim 1500 Nederlandse basketballers. Primair wilde men inzicht krijgen in de omstandigheden waaronder acute blessures aan de onderste ledematen optreden, maar tevens werd de gelegenheid te baat genomen om de acute letsels naar aard, ernst en lokalisatie te beschrijven, incidentiecijfers te berekenen, en na te gaan hoeverre een aantal factoren samenhangen met de kans op acute enkelblessures. Van de 968 basketballers waarover bruikbare gegevens werden verkregen bleek 53% minstens één blessure in het seizoen '88/'89 te hebben gehad waardoor men uitviel of een

volgende training of wedstrijd niet kon spelen. De incidentie bedroeg 8,9 per 1000 uur (3,5 enkelblessures per 1000 uur) en was voor wedstrijden aanzienlijk hoger (40 à 50 per 1000 uur) dan voor trainingen (5 à 6 per 1000 uur). Acute blessures aan de onderste ledematen (n=298) waren vooral enkelletsels (n=188) en ontstonden veelal tijdens fysiek contact (65%) met een andere speler: met name het verzwikken van de enkel kwam veel voor na landen op de voet van een ander. Veronderstelde risicofactoren (schoeisel, taping, braces, warming-up, rekkingsoefeningen en type sportvloer) bleken geen van allen samen te hangen met de kans op een blessure. Voor de 108 blessures aan de onderste ledematen waarbij er geen fysiek contact was en die volgens de auteurs derhalve mogelijk gerelateerd waren aan wrijving tussen vloer en schoen, heeft men met enige moeite drie acties kunnen beschrijven waarbij meerdere blessures zich voordeden. Deze studie illustreert andermaal welke problemen zich voordoen bij onder-

zoek naar de etiologie van sportblessures: er zal nog heel wat werk moeten worden verzet voordat een effectieve preventie van basketballetsel mogelijk is. Het onderzoek was grondig van opzet en werd geheel volgens de regelen der kunst uitgevoerd. Het is jammer dat men in de analyse naliet om relatieve risico's (of odds ratio's) voor de verschillende risicofactoren te berekenen en geen enkele indicatie geeft van de precisie van de meeste gerapporteerde bevindingen (bijvoorbeeld door een betrouwbaarheidsinterval). Het betoog is nogal breedspakig van opzet en er zijn hinderlijk veel herhalingen. Voor de meeste potentieel geïnteresseerden zou de essentie heel goed in een kort onderzoeksartikel kunnen worden samengevat. De doelgroep voor het integrale rapport is vermoedelijk klein: collega-onderzoekers op het gebied van sportblessures en personen die zich intensief bezighouden met (blessures in) de basketbalsport.

L.M. Bouter