

VU Research Portal

Fat Distribution and Arterial Stiffness

Schouten, F.

2012

document version

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

citation for published version (APA)

Schouten, F. (2012). *Fat Distribution and Arterial Stiffness: The Amsterdam Growth and Health Longitudinal study*. [PhD-Thesis - Research and graduation internal, Vrije Universiteit Amsterdam]. Gildeprint Drukkerijen.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

E-mail address:

vuresearchportal.ub@vu.nl

D

D

Dankwoord

De afgelopen 5 jaar heb ik 3 kinderen op de wereld gezet maar het tot stand komen van dit proefschrift was met stip de zwaarste bevalling. Maar gelukkig is ook deze '4^e' nu geboren! Zoals bij alle proefschriften.... deze zou er niet zijn geweest zonder de hulp van een aantal mensen die ik graag zou willen bedanken.

Zonder onze AGGO deelnemers was dit hele onderzoek er niet geweest. Dank voor jullie trouwe komst naar de metingen! Zo'n hele dag naar de VU om vragenlijsten in te vullen, testjes te doen, onder/achter apparaten zo stil mogelijk te liggen/zitten, allerlei krachtoefeningen te doen, uithoudingsvermogen en longcapaciteit te testen... we waarderen het zeer!

Geachte leden van de leescommissie, *Jaap Seidell, Frank van Lenthe, Mark Kramer, Martin den Heijer en Frank Visseren*, ik wil u graag bedanken voor het kritisch lezen en beoordelen van mijn proefschrift. Dear *John Yudkin*, *it is an honour for me that you were willing to review my thesis and that you will be present during my defense. Furthermore, I really enjoyed the aio-meetings under your supervision.*

Hoe is het allemaal begonnen? In het najaar van 2005 werkte ik als junior-onderzoeker aan Wageningen Universiteit en werd door een collega gewezen op de advertentie "Twee aio's gezocht binnen het Amsterdams Groei en Gezondheidsonderzoek". Dat leek me wel wat, een lifestyle onderzoek. Ik wilde ook graag meer leren in het verrichten van onderzoek, dus ik schreef een brief. Een uitnodiging voor gesprek volgde, met Jos Twisk en Lando Koppes. Ik had me voorgenomen dat ik ervan af zou zien als het een hoog gehalte aan geitenwollen sokken & grijze baarden zou hebben ...maar niets bleek minder waar. Ik was enthousiast. Dit enthousiasme was gelukkig wederzijds en de voorbereidingen voor de 10^e meetronde konden beginnen.

Jos, jouw enthousiasme werkt aanstekelijk en niet voor niets ben je een geliefd docent en persoon op de VU. Je bent echt een mens-mens en ik heb bewondering voor de manier waarop je in het leven staat in combinatie met de manier waarop je je vak, de statistiek, tot leven weet te brengen. Ik weet nog goed hoe moeilijk ik het vond om in het voorjaar van 2007 aan je te vertellen dat ik zwanger was....maar dat lag meer aan mijzelf die aan het idee moest wennen dan aan jou; "Mooi man!", was jouw reactie, "Dat is het mooiste dat me ooit overkomen is!" Natuurlijk vond je het jammer voor mij dat ik twee dochters kreeg in plaats van zonen, zoals jij... maarre, krijg ik dan nu tóch nog een Ajax outfitje van je voor onze 3^e spruit??

Yvo, ik heb je beter leren kennen toen we beiden naar Artery in Gent gingen, in 2008. Toen reden we samen terug naar Nederland. We hebben echter het meest intensieve contact gehad aan het eind van mijn promotie traject, en daar denk ik nu met plezier aan terug. Dat ging in een vlot tempo en het voelde echt als samenwerking. De combinatie van logisch nadenken, kwaliteit, een gezonde dosis pragmatiek overgoten met jouw typerende humor maakte die samenwerking uiterst prettig, dank daarvoor. Trynke, jij was mijn directe collega-aio. Wij zijn toen samen begonnen. Dankjewel voor het mij wegwijs maken in die beginperiode op de VU en voor de latere gesprekken op onze kamers over onze aio nukken en geneugten. Gelukkig was het niet moeilijk om te verdelen wie de 'methodologische aio' en de meer 'medische aio' zou worden binnen het AGGO. Veel succes met je verdere loopbaan binnen de methodologie en het onderzoek/onderwijs.

We moesten als een dulle leren om vaatmetingen te verrichten maar dankzij Greetje en Ingrid lukte dat aardig. Isabel, met jou hebben we nog een week in die meetkamers gebikkeld voor heel wat puntjes op de i. We hadden toen graag meer tijd gehad om onze vaardigheden te perfectioneren, maar die tijd was er helaas niet. Ik kom zo nog bij je terug.

En als er iets mis was met de computers/apparatuur, dan wist Bas (Bomer) altijd weer raad!

In het voorjaar van 2006 begon dus de 10^e meetronde. Lando was de coördinator van deze ronde en begeleidde de groep van stagiaires, twee aio's (Trynke en ik) en hij had David als grote hulp hierbij.

Lando, vooral de overzichten die jij maakte welke proefpersoon-wanneer-waar moest zijn vond ik altijd bewonderenswaardig... En David, met jou heb ik veel lol gehad in deze periode, relaxte gast! Dankzij de stagiaires hebben we de metingen allemaal kunnen doen, want dat waren er veel. Dank voor jullie bijdrage.

In het VUmc, waar de vaatwand echo's plaatsvonden, was het vaak gezellig. In het bijzonder Iris en Mike, 'collega-vaatmeters', hebben hieraan bijgedragen. Dank voor de steun die we bij elkaar vonden, de overleggen die we gedrielijk hielden en de vertrouwdheid die al snel ontstond. Later kwam daar ook Katja bij, en die ging als een trein. Ik ben trots op jullie alledrie, dr Mike, dr Iris en dr Katja! Gezellig dat we nu nog jaarlijkse etentjes houden, laten we dat volhouden!

Toen het meten van bijna 400 proefpersonen achter de rug was begon het volgende monnikenwerk.....invoeren en cleanen van de data.

Michiel (Maas), jij hebt me hierbij geholpen en het er ook een stuk leuker op gemaakt. Lekker hapjes voor bij de lunch en theetjes voor erna. Beetje kletsen over sport en andere dingen. Zelfs nog hardgelopen in het Amsterdamse Bos! De grootste grap was, een hele periode later, in 2009, dat jij zomaar ineens, tijdens een lunch, de naam raadde van mijn 2^e dochter...en zo voor de hand liggend was/is die naam niet! Michiel (de Boer), jij werd al snel aangewezen als mijn 1^e co-promotor. Ik kon altijd bij je binnenlopen en het was altijd relaxed. We zaten ook een beetje in hetzelfde levensritme, al was jij er net wat verder in dan ik, en dat was prettig voor het wederzijdse begrip. Dank ook vooral voor de laatste periode, toen waren de laatste loodjes best zwaar, maar jij was er. Ook de nauwe samenwerking bij het laatste artikel heb ik als erg prettig ervaren.

Isabel, jij was mijn grote inhoudsdeskundige! Ik bewonder je gedrevenheid, je bevoegenheid en je streven naar perfectie. Ik heb regelmatig met de trein de afstand tussen Amsterdam en Maastricht afgelegd en altijd kwamen we weer stappen verder, al was het meestal minder ver dan ik vantevoren had gehoopt... Er bleek altijd meer uit te zoeken. Dank voor alles wat je hebt bijgedragen aan dit boekje, en dat je ook mijn co-promotor wilde zijn.

Coen (Stehouwer), dank voor het kritisch lezen en het becommentariëren van mijn manuscripten gedurende de afgelopen jaren. Ook ik heb de combinatie van jouw haarscherpe suggesties en de snelheid waarmee je dit weet te doen mogen ervaren, en vooral waarderen.

Marieke, met jou kwam ik in aanraking toen adiponectine om de hoek kwam kijken. Dat voelde al snel relaxed! En ik denk nog met plezier terug aan het congres in Noorwegen, vooral aan die avond met Paal Flata & co ☺

Bas (v B), dank voor de prettige samenwerking tijdens het schrijven van ons gezamenlijke artikel. We hebben mooie discussies gehad. Leuk om te laten zien dat er een goed artikel kan ontstaan uit de combi Maastricht-Amsterdam.

Ook mijn naaste collega's van Gezondheidswetenschappen, en vooral de U-gang, wil ik graag bedanken voor de gezelligheid. Suzanne, met jou in het bijzonder heb ik vertrouwelijke gesprekken gevoerd over ons aio 'wel en wee'.... Hopelijk komt voor jou ook snel het moment dat je je dankwoord kan gaan schrijven!

Natuurlijk ben ik mijn privé omgeving, mijn familie en vrienden, erg dankbaar voor hun steun, afleiding en de nodige ontspanning gedurende de afgelopen jaren. Het voert te ver om jullie allemaal bij naam en toenaam te noemen, en ik zal me slechts beperken tot een beperkt aantal, maar iedereen die hieraan bijgedragen heeft: bedankt!!

Lindy, wij zijn samen in mijn eerste aio-jaar naar Argentinië getrokken, wat was dat een mooi avontuur en een bekroning op onze vriendschap. We hebben elkaar leren kennen in onze studententijd in Groningen en we waren direct de dikste vriendinnen. Ik ben erg blij dat jij nu mijn paranime wilt zijn.

Mijn moeder, lieve mams, jij bent er altijd voor me! Ik hoef maar te kicken en je staat voor de deur. Er is niets zo bijzonder als de band tussen ouder en kind en dat weet ik sinds een jaar of 5 ook vanaf de andere kant....onlosmakelijk met elkaar verbonden. Wij voelen elkaar haarfijn aan, als er iets aan de hand is met de één, dan heeft de ander dat direct in de gaten. Dankjewel, voor jouw grenzeloze steun en liefde. En Roel, jij bent één van de weinigen die écht een poging doet om een artikel van mij door te lezen...dankjewel voor je interesse, rust en vertrouwen.

Jan-Joost, mijn lieve broer(tje), ook al ben jij 3,5 jaar jonger en steek jij anders in elkaar dan ik, we blijken nu een nagenoeg identiek levensritme te hebben met betrekking tot ons gezinnetje, en dat maakt ons broer-zus contact wel heel bijzonder. Erg fijn om bij elkaar te zijn en het familieleven zo te proeven. Het is goed om je naast me te hebben om te (jouw woorden) paranerden...☺

Pap, jouw eerste reactie toen ik je vertelde dat ik aan dit traject zou gaan beginnen was dat ik dan een 'drir' (red., dr. ir.) zou worden...tja, het heeft wat voeten in aarde gehad maar nu is het dan inderdaad zo ver. Jij stond, samen met mamma, letterlijk aan de wieg van dit proefschrift.

Mijn schoonfamilie; het was en blijft misschien lastig te bevatten dat promoveren niet echt (of echt niet...) hetzelfde is als studeren, en dat kan ik me wel voorstellen. Dank voor jullie blijvende interesse naar het reilen en zeilen van dit project. Nu is de tijd aangebroken voor een échte baan ☺

En dan natuurlijk mijn eigen gezinnetje. Theodoor, jouw onvoorwaardelijke steun en liefde zijn van onschatbare waarde. Jij en ik, we hebben zoveel samen beleefd. Jij kunt me altijd laten lachen! Ik ben zo blij met jou en kan me geen leven zonder jou voorstellen. En we zijn samen zo gelukkig met onze meest dierbare schatten; Mila, Ise en Merijn. Alles valt in het niets, en alles is te relativeren, bij en met deze drie wondertjes.

Mijn lief, Mila, Ise en Merijn, aan jullie is dit proefschrift opgedragen!