

DANKWOORD



Dankwoord

Het was een grote uitdaging om de afgelopen jaren te promoveren, vol ontwikkelingsmogelijkheden en vooral ook leermomenten. Promoveren is daarnaast ook echt teamwork, zowel op de werkvloer als daarbuiten hebben mensen mij geholpen bij de totstandkoming van dit boekje. Ik kan nooit voldoende in woorden uitdrukken wat jullie in dit promotietraject voor me hebben betekend, maar ik ga een poging wagen.

Allereerst bedank ik de dichtst betrokkenen bij het project: Willem van Mechelen, Ingrid Hendriksen en Cécile Boot voor hun steun, enthousiasme en kennis. Jullie gaven mij veel vrijheid in het project, maar tegelijkertijd ook het vertrouwen in de goede afloop. **Willem**, ondanks de vele projecten waarbij je betrokken bent, had je altijd de tijd om mijn vragen te beantwoorden en zorgde je voor een inhoudelijke verdiepingslag waar ik veel van heb geleerd. Je bekeek mijn stukken op vaak onmogelijke tijdstippen (vanuit het vliegtuig, op Texel etc) en je stuurde ze altijd ook snel terug. Jouw rechtdoorzee mentaliteit heeft mij fluitend door het project geholpen. Op naar een mooi project in Madrid. **Ingrid**, ik waardeer je daadkrachtige houding en vooral bij Delta Lloyd was je een grote steun. We hebben heel wat middagjes daar gezeten. Veel dank voor je betrokkenheid, enthousiasme en grote bijdrage aan het project. **Cécile**, ik heb enorm geboft met een begeleider zoals jij. Je stond altijd voor me klaar en ik bewonder dan ook jouw geweldige inlevingsvermogen. Je hebt het vermogen goed te luisteren, mee te denken en nieuwe invalshoeken aan te dragen. Daarbij heb je enorm bijgedragen aan mijn wetenschappelijke en persoonlijke ontwikkeling met als resultaat dit proefschrift waar ik erg trots op ben. Dankjewel!

Graag bedank ik ook de ander auteurs. **Saskia Duijts, Caroline Terwee, Jos Twisk, Esther van Sluijs, Hanneke van Dongen, Linda Koopmans en Robine van der Starre**. In het bijzonder wil ik graag **Saskia** bedanken voor haar inzet tijdens de afwezigheid van Cécile bij het project. Daarna is jouw frisse blik op het onderzoek ook erg fijn geweest.

Tijdens mijn promotietraject heb ik twee hele leuke buitenlandse tripjes mogen maken. De eerste was naar Cambridge, waar ik een aantal weken heb doorgebracht bij CEDAR. Ook kon ik een prachtig uitje meepakken naar Durham. In het bijzonder wil ik **Esther van Sluijs** hartelijk bedanken voor mijn tijd daar.

Aan het einde van mijn promotietraject heb ik gezeten in Valencia bij de afdeling klinische psychologie. Por toda la hospitalidad que he recibido, me gustaría agradecer a **Rosa, Macarena, Marta, Ernestina, Ro, Elía, Patri y Priscila**. He disfrutado mucho trabajando en el departamento y con todas las cosas hermosas que hay en Valencia. ¡¡Muchísimas gracias!! Espero poder visitaros pronto de nuevo. En particular, me gustaría expresar mi agradecimiento a **Javier**, sin él, esta colaboración no hubiera sido posible. Muchas gracias, Javier, por toda tu ayuda y por todas las tardes que compartimos juntos jugando al paddle, viendo partidos de tenis etc.

En dan wil ik ook graag de auteurs van artikelen voor sociale psychologie en bedrijfswetenschappen bedanken. **Jan-Willem van Prooijen**, mijn wetenschappelijke carrière begon ik bij jou, dank voor het zetten van de eerste stappen. Van mijn master scriptie hebben we de afgelopen jaren nog 2 artikelen gepubliceerd, erg leuk! Ook **Claartje Vinkenburg**, veel dank voor jouw inspiratie tijdens mijn master Bedrijfswetenschappen en de (lunch) gesprekken die we in de jaren daarna voerde. Leuk dat er van mijn master scriptie nog een artikel is gepubliceerd en om in de zomer van 2013 met jou mee te doen aan de academische jaarprijs.

Leden van de leescommissie, prof.dr. Allard van der Beek, prof.dr. Willem van Rhenen, prof.dr. Judith Sluiter, prof.dr. Riekje de Vet, dr. Vincent Hildebrandt en dr. Karin Proper, ik wil jullie van harte bedanken voor de tijd en moeite die jullie hebben genomen om mijn proefschrift te beoordelen. Ik kijk uit naar een uitdagende en interessante verdediging.

Ook heb ik erg geboft met mijn onderzoeksassistenten. **Ruben Kraaijeveld**, je kwam in alle hectiek op mijn project terecht. En wat hebben we veel daagjes bij Delta Lloyd doorgebracht met o.a., het optuigen van de tennis tafels, rondbrengen van jongleerballetjes, het onmogelijke opblazen van de zitballen en het binnentrekken van de deelnemers. Super bedankt voor al je hulp en steun gedurende deze drukke tijd. Na Ruben, kwam **Robine van der Starre** het project versterken. En wat was dat fijn; jouw enorme gestructureerdheid en snelheid in combinatie met het constant vooruit denken zijn capaciteiten die jou kenmerken. Ik heb veel aan je gehad. Ook

nog samen een mooie publicatie geschreven – fantastisch dat het zo'n mooi artikel is geworden en inmiddels ook is gepubliceerd. Mag wel duidelijk zijn, dat ik zonder mijn onderzoeksassistenten nergens was geweest.

Zonder de steun van **Delta Lloyd** was het onderzoek VIP niet gelukt. Ik heb zeer goede herinneringen aan mijn tijd bij Delta Lloyd. Alle **deelnemers** verdienen dan ook een groot compliment voor hun inzet. Ondanks de enorme batterij aan vragen, vulde ze toch één jaar lang alle lijsten in. Ook de teamleiders die hebben meegedaan aan het project wil ik hartelijk bedanken. In het bijzonder wil ik ook nog de volgende mensen bedanken voor hun inzet voor het VIP project: **Lisette Bleekemolen, Thomas de Jong, Miriam de Joode, Liesbeth Galesloot, Ron Knaken, Sharron Oostwoud, Maaike Pijnaker, Castille van den Burg, Debbie van Wettum, Rob Volman, Jan David Waasdorp en Irénée Wolffs**. En dan niet te vergeten, het project team VIP-Delta Lloyd: **Willem Biever, Pauline Blokland, André Oudejans en Otto Schachtschabel**. **Willem**, super bedankt voor alle steun al die jaren en je onvermoeibare enthousiasme. En er zijn behoorlijk wat strubbelingen geweest, zelfs op het laatste moment, heb je de mensen nog bij elkaar weten te houden. Door jou heb ik genoten van mijn tijd bij Delta Lloyd en hebben we er een mooi onderzoek kunnen neerzetten. **Otto**, jou wil ik ook graag enorm bedanken voor je enthousiasme en hulp bij het bijeenhouden van alle deelnemers.

Tijdens de interventie ontwikkeling heb ik veel gehad aan **Melanie van Hoeve**, dank voor jouw inzet! Zonder jou waren de 'train-the-trainer' sessies bij Delta Lloyd nooit zo'n succes geworden.

Bijzonder aan dit onderzoek was, dat het onderdeel uitmaakte van een groter geheel: Vitaal in Praktijk (VIP). De afgelopen jaren was **VIP** één grote familie. Het enthousiasme van alle betrokkenen was ongelooflijk stimulerend. VIP bestond uit een grote diversiteit mensen wat het tot een gigantisch uitdagend project heeft gemaakt. **De hoogleraren, de onderzoekers** (VIP dames: **Jantien, Laura, Hanneke en Arjella**: dank voor alle inspiratie en gezelligheid), **leden van de begeleidingscommissie en contracthouders**: Bedankt voor jullie inzet! Met name **Ernst Koningsveld**, de

pater familias, dank voor jouw vertrouwen en enorme bevoegenheid. **Arboriginals/Meester ontwerpers: Jos Bus en Marijke Meester**, veel dank voor jullie creatieve noot aan het vaak nogal grijze wetenschappelijke onderzoek.

VU-Collega's op de 'bepaalde' G/H0-gang: **Alwin, Astrid, Caroline, David, Debbie, Esther, Hanneke, Iris, Jantien, Jorien, Judith, Karen B, Karen OH, Laura, Lieke, Linda E, Linda K, Maurice, Myrthe, Nicolette, Ruben en Saskia**. Super bedankt voor de goede werksfeer en wat heerlijk om zulke betrokken collega's te hebben.

Naast het harde werken aan het boekje, was er ook tijd voor organisatie activiteiten, zoals de nieuwe medewerkers bijeenkomst. **Femke van Nassau en Tsjitske Haanstra**, met jullie was het organiseren van de nieuwe medewerkers bijeenkomst een leuke klus die altijd vrij snel geklaard was. **Inge, Brahim en Trees**, dank voor jullie organisatie en betrokkenheid bij promovendi.

Mijn paranimfen **Miek** en **Lieke**, super fijn dat jullie mijn paranimf willen zijn en naast me staan bij de verdediging van mijn proefschrift. **Miek**, we hebben de afgelopen jaren vrijwel onafscheidelijk doorgebracht (zichtbaar op alle 1000en foto's) en super veel mooie dingen meegemaakt. Super veel dank voor je vriendschap en gezelligheid. **Lieke**, onze ontelbare Coca-Cola zero breaks buiten in het zonnetje of binnen bij slecht weer waren heerlijk. Eindeloos kletsen over werk, privé etc. kunnen we goed. En ook de sushi/festival/terrasavondjes in Amsterdam niet te vergeten. Dat gaan we zeker volhouden!

Judith, mijn roomie van de afgelopen 2-3 jaar en dat was heel fijn. Heerlijk om onderwijl het harde werken af en toe gezellig te kletsen. Daarbij had je vaak ook verfrissende ideeën die mij verder hielpen!

Linda K, de laatste jaren dat wij hebben samengewerkt waren erg leuk en heb ook erg genoten van de congresbezoeken met jou – door jouw sublieme 'werkprestatie' is het artikel over de door jouw ontwikkelde Individual Work Performance Questionnaire (IWPQ) een erg mooie toevoeging aan mijn boekje. Je promotie deed je super en vond het een eer om het van dichtbij te mogen ervaren als paranimf!

Jorien, mijn gezellige babbelen- en borrel maatje. Het avontuur in Los Angeles was fantastisch, wat hebben we genoten in de Hollywood Hills/rodeo drive en the

Universal Studios. Daarnaast ook natuurlijk van de vele borrel/eet avondjes die tot in de late uurtjes duurde. En wat was het bijzonder om op jullie huwelijk erbij te zijn, was een waanzinnig mooie dag. Op nog veel meer gezelligheid; plannen we snel weer een mooi congres/weekendje weg?

Lisanne, ik begon als jouw onderzoeksassistente. Daarna kreeg ik mijn eigen promotie onderzoek waar ik nu de afronding van doe. Zonder jou had ik niet op deze plek gestaan! Dankjewel voor al jouw inspiratie en hulp.

Caroline, altijd lief en attent ben je. Van jou kreeg ik kaartjes bij mijn verjaardag, opbeurende whatsappjes als het wat minder ging met het onderzoek etc. Daarnaast ben je ook een heel gezellig dans- en borrel maatje!

VIP dames Jantien en Laura: Samen zijn we aan het VIP project gestart en we kunnen volgens mij allemaal erg trots zijn. Aangezien ik de “laatste” met de start van het project bij Delta Lloyd was, heb ik veel aan jullie kennis gehad. En zo hoefde ik niet overal opnieuw het wiel uit te vinden. Super veel dank voor jullie gezelligheid de afgelopen jaren!

Hanneke, ook mede VIP'er en mijn reismaatje door Amerika. Wat hebben wij een top reis gemaakt na afloop van het congres in LA. In ons zelf uitgekozen 'opgehoogde bolide' hebben we Californië doorgekruist. Dat was altijd gezellig en zeer ontspannen. Ons artikel over kosten-effectiviteit ging in die stijl zo verder. Dank voor al je gezellige momenten, op nog veel meer!

De nodige ontspanning naast het werk vond ook plaats tijdens gezellige etentjes, borrels, festivalletjes en vakanties etc.

Lieve meiden van AchterLANX (**Heloise, Hilde, Janneke, Fleur Blond, Flora, Margreet, Marieke V, Marloes en Miek**), super dank voor alle steun, mooie feestjes en alle andere mooie momenten! Wat is het heerlijk met jullie en mag me dan ook erg gelukkig prijzen met zo'n hechte vriendinnengroep!

Martine, naast vriendinnetje ook mijn nichtje en zo delen we dan ook al 30 jaar lief en leed. Super veel dank voor jouw onvoorwaardelijke vriendschap!

Anne Claire en Kristin, we worden weleens lachend 'kwik, kwek en kwak' genoemd en onze hechte vriendschap gaat dan ook alweer een hele tijdje terug. Wat hebben we de laatste jaren toch veel mee gemaakt. Op nog vele mooie momenten!

Diederik, op de eerste dag van de VU IDEE week ontmoette we elkaar en sindsdien hebben we vele avonden in Amsterdam onveilig gemaakt. Het laatste avontuur was het verhuren van onze huisjes via AIR BNB. Super veel dank voor al je gezelligheid en energie.

Laura, mijn lieve studiemaatje, je bent de afgelopen jaren heel waardevol voor mij geweest. En geniet ook altijd erg van onze etentjes in Oude Kerk a/d Amstel. Dat wij nog maar veel dingen gaan meemaken.

En dan natuurlijk mijn familie: **Karen (Arthur, Sebastian, Jordana & Benjamin)**, muchísimas gracias voor de weekendjes op Mallorca. En dan mijn oom in Oostenrijk (**Hans**), die heerlijk vertoeft in zijn eigen pension op de berg. Ook wil ik in dit rijtje mijn nichtjes **Danielle, Martine** en **Suzanne** niet vergeten. De **Recasens-Holsjes** (Fleur, Jordana, Jasmijn, Carlos, Thea, Paul, Anja, Roger, Anthea & Glenn), ook veel dank voor alle gezelligheid tijdens de Kerst, Pasen en andere samenkomsten. **Fleur, Jordana, Jasmijn en Carlos** de weekendjes bij jullie in Barcelona zijn altijd een groot feest. **De Heemskerken**: dank voor alle gezelligheid het afgelopen jaar in Rijpwetering, wintersport in Klosters en mooie dagen in Gaucín.

Tot slot, mijn lieve papa, mama en Jonathan. **Pap en mam**, ik kan me geen leukere of lievere ouders bedenken. Julie eindeloze enthousiasme, steun, liefde en vertrouwen hebben mij een erg gelukkig mens gemaakt. Ik kan mijn dank daarvoor niet in woorden uitdrukken: jullie zijn ontzettend waardevol voor mij. Lieve **Johnny**, ik ben heel blij met een broertje zoals jij. Op elk moment kan ik je bereiken en dan help je me altijd zo goed. Zonder jouw hulp had dit proefschrift er zeker niet gelegen. Topper ben je!

Allerliefste **Klaas**, dankjewel voor jouw enorme gevoel voor humor, jouw creatieve ideeën/oplossingen, alle gezelligheid en vooral dat je er voor me bent. Alles is veel leuker, mooier en fijner als we samen zijn. Je maakt me erg gelukkig. Ik kijk uit naar een mooie toekomst samen met jou.