

VU Research Portal

The interplay between depression, anxiety and physical health

Gerrits, M.J.G.

2014

document version

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

citation for published version (APA)

Gerrits, M. J. G. (2014). *The interplay between depression, anxiety and physical health*. [PhD-Thesis - Research and graduation internal, Vrije Universiteit Amsterdam].

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

E-mail address:

vuresearchportal.ub@vu.nl

ABOUT THE AUTHOR

Marloes Gerrits was born on March 14, 1983 in Tegelen, the Netherlands. In 2001, she graduated from secondary school (gymnasium) at Collegium Marianum in Venlo. Subsequently, she moved to Nijmegen to study Medicine at the Radboud University. She did a thesis on parental acceptance of HPV vaccines at the department of Gynecology of the Radboud University Medical Center. Marloes did two of her last internships, general practice and social medicine, in Nottingham, the U.K. During the general practice internship, she also performed a research audit on guideline adherence regarding urinary incontinence in two British general practices. After obtaining her medical degree in 2007, she worked as a resident in pediatrics at the CWZ hospital in Nijmegen.

In 2009 she started an AIOTHO trajectory, which means she is a doctor training to become a GP and a PhD over the course of six years. She started off with one year of vocational training as a general practitioner at the VU University Medical Center. Furthermore, she was a member of the LOVAH VUmc for three years, looking after the interests of the VUmc GP trainees, such as improving and evaluating the educational system. In 2010, she actively started her PhD project at the department of general practice, VU University Medical Center and the EMGO Institute for Health and Care Research. She investigated the associations between pain, chronic somatic diseases and depression and anxiety, which resulted in this thesis. In 2012 she was one of the organizers of the annual conference for Dutch GPs (NHG congres) about the future of GP work in the Netherlands. At present, she is going to start with her last year of vocational training as a general practitioner. Marloes is married to Merijn van Loo and they live in Utrecht.

DANKWOORD

Het schrijven van een eigen 'boekje' gaat niet zonder slag of stoot, maar vooral niet zonder de hulp van andere mensen.

Allereerst wil ik dan ook de vier gedreven en enthousiaste mensen uit de projectgroep bedanken die me de mogelijkheid gaven dit onderzoek te doen. Harm, dagelijks begeleider bij de afdeling huisartsgeneeskunde, je deur staat altijd open en je positieve instelling is aanstekelijk! Dankzij jou werd ik getriggerd na te blijven denken over de relevantie van onze bevindingen voor de klinische praktijk. Patricia, jij was mijn aanspreekpunt bij de GGZ. Een fantastisch luisterend oor, met een zeer goed reflecterend vermogen en altijd een vrolijke noot in het overleg, dankjewel! Henriette, jouw krachtige en kritische reacties zorgden ervoor dat ik met een gerust hart elk paper de deur uit kon laten gaan. Brenda, wat een bevlogenheid! Je input is altijd enorm waardevol en je hebt een gave om zaken die heel ingewikkeld lijken af te breken tot eenvoudig op te lossen problemen! Ik heb ontzettend veel van jullie geleerd!

Alle 2981 NESDA deelnemers wil ik van harte bedanken voor hun participatie aan het onderzoek. Zonder hun deelname aan de intensieve interviews, zou zo veel huidige 'NESDA' kennis niet vergaard kunnen zijn. Naast de respondenten wil ik ook het gehele NESDA/GGZ team bedanken; alle promovendi, het datamanagement en de onderzoeksassistenten. Het doorlopen van een AIOTHO traject vergt het switchen van klinisch redeneren naar wetenschappelijk beschouwen. De eerste switch vanuit de Swifterbantse polder naar achter de computer in Buitenveldert was immens! Naast bovengenoemde projectgroep wil ik Nicole V. bedanken voor de hulp in het realiseren van het eerste artikel. En om de cultuur shock te boven te komen heb ik ook veel steun en gezelligheid beleefd aan een stel chicks met spirit: Bianca, Danielle, Sheralynn, Lisette en Melany.

De overgang tussen de praktijk en theoretisch bezig zijn werd geleidelijk aan minder groot en na de GGZ mocht ik mijn geluk achter de pc ook beproeven op de afdeling huisartsgeneeskunde. Dank aan alle collega's van de afdeling. En in het bijzonder aan alle AIOTHO's. Annemarie, Pim en Mathijs, lotgenoten van het eerste uur. Nu zijn we versterkt door Karolien, Eva, Nikki, Wesley, Madelon, Lishia en Lidy. Jullie zijn bikkels! Eva, dank voor je creatieve brein (zie voorkant) en je krantje in Praag ;) !

Leden van de leescommissie, Nettie Blankenstein, Bert van Hemert, Odile van den Heuvel, Peter Verhaak, Riekje de Vet en Niek de Wit bedankt voor de tijd en energie die jullie hebben gestoken in het kritisch beoordelen van dit manuscript.

Lieve vrienden en vriendinnen, het is ook heerlijk om het onderzoek af en toe achter je te laten en te genieten van sporten, weekendjes weg, avondjes stappen, (zelf gecreëerde) culinaire hoogstandjes etc. Wombats, sinds het eerste studiejaar van geneeskunde delen we lief en leed,

jullie zijn top, Lissabon here we come! Lieve Mirjam, Henke, Marieke, Dennis, meiden van Venlo, oud-Canis en oud-Hugo roomies, ROVAH bestuursgenoten, salsa clan en Fellowship leden met gevolg: aan jullie denken brengt al een glimlach op mijn gezicht. En gelukkig zijn jullie niet allemaal dokters of promovendi dat relativeert en verbreedt mijn blik.

Lieve papa, mama, jullie hebben gezorgd voor een fijn en warm nest waaruit we konden groeien en hebben ons altijd gestimuleerd om ons best te doen, heel erg bedankt daarvoor. Lieve Joost en Anne-lou, broer en zusje, we deden veel samen (zelfde school, gezamenlijke sport/hobby's), maar onze interesses lagen op één vlak al vroeg uit elkaar... Dank voor jullie interesse en steun in mijn "niet-economische" loopbaan. Natuurlijk geldt dit ook voor Evelien en Lucas, Ed, Janneke en Floor wat een geluk om jullie als schoonfamilie te hebben.

Lieve paranimfen: Laury, 19 augustus 2001 stonden we naast elkaar op Nijmegen centraal, en vanaf dat moment zijn we dikke vriendinnen. Het was mooi om de afgelopen jaren naast elkaar (te wonen en) een promotie traject te doorlopen waarin we elkaar regelmatig even konden raadplegen en tot slot voor elkaar te 'paranimfen'! Nicole K., hier sta je dan op een zeer belangrijke plaats bijna achteraan. Die heb je (gevraagd en) heel erg verdiend!! Onze koffiemomentjes, lunches en uitjes waren bovenal gezellig, maar ook zeer constructief! En eerlijk is eerlijk, het is toch fantastisch om een collega te hebben die 'ik zal je missen' mailt als je op vakantie gaat? ;)

Lieve Merijn, afgelopen oktober zong je onze familie en vrienden toe dat je niet zo'n held bent van jezelf. Bij deze wil ik dat weerleggen en op papier vereeuwigen: jij bent voor altijd mijn held en ik voel me een superwoman bij je! Dankjewel!

LIST OF PUBLICATIONS

Gerrits MMJG, van Marwijk HWJ, van Oppen P, van der Horst HE, Penninx BWJH. The role of somatic health problems in the recognition of depressive and anxiety disorders by general practitioners. *J Affect Disord.* 2013;151(3):1025-32.

Gerrits MMJG, van Oppen P, van Marwijk HWJ, Penninx BWJH, van der Horst HE. Pain and the onset of depressive and anxiety disorders. *Pain* 2013 in press.

Ligthart L, *Gerrits MMJG*, Boomsma DI, Penninx BWJH. Anxiety and depression are associated with migraine and pain in general: an investigation of the interrelationships. *J Pain* 2013;14:363-370.

Gerrits MMJG, van Oppen P, van Marwijk HWJ, van der Horst HE, Penninx BWJ. The impact of chronic somatic diseases on the course of depressive and anxiety disorders. *Psychother Psychosom* 2013;82:64-66.

Gerrits MMJG, Vogelzangs N, van Oppen P, van Marwijk HW, van der Horst HE, Penninx BWJH. Impact of pain on the course of depressive and anxiety disorders. *Pain* 2012;153:429-436.

Braamse AM, *Gerrits MMJG*, van Meijel B, Visser O, van Oppen P, Boenink AD, Cuijpers P, Huijgens PC, Beekman AT, Dekker J et al. Predictors of health-related quality of life in patients treated with auto- and allo-SCT for hematological malignancies. *Bone Marrow Transplant* 2012;47:757-769.

Gerrits MMJG, Avery AJ, Lagro-Janssen ALM. Urinary incontinence management in women: audit in general practice. *J Eval Clin Pract* 2008;14:836-838.

Lenselink CH, *Gerrits MMJG*, Melchers WJ, Massuger LF, van Hamont D, Bekkers RL. Parental acceptance of Human Papillomavirus vaccines. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2008;137:103-107.

Submitted

Gerrits MMJG, van Oppen P, Leone SS, van Marwijk HWJ, van der Horst HE, Penninx BWJH. Pain, not chronic disease, is associated with the recurrence of depressive and anxiety disorders. Submitted.

Gerrits MMJG, van Marwijk HWJ, van Oppen P, van der Horst HE, Penninx BWJH. Course of depression and anxiety as prognostic indicator of longitudinal pain outcomes. Submitted.