

VU Research Portal

Physical exercise and psychosocial intervention in children with cancer: the psychological perspective

van Dijk-Lokkart, E.M.

2016

document version

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

citation for published version (APA)

van Dijk-Lokkart, E. M. (2016). *Physical exercise and psychosocial intervention in children with cancer: the psychological perspective*.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal ?

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

E-mail address:

vuresearchportal.ub@vu.nl

Dankwoord



Om te beginnen wil ik de kinderen en hun ouders die hebben deelgenomen aan de QLIM-studie heel hartelijk bedanken voor hun medewerking en hun inzet. Zonder jullie was dit proefschrift er nooit gekomen!

Prof.dr. G.J.L. Kaspers, beste Gert-Jan, onze eerste samenwerking vond plaats in de patiëntenzorg en pas in een veel later stadium in het onderzoek toen ik voorzichtige stappen zette op dat gebied. Ik heb altijd ervaren dat je er vertrouwen in had en waardeer je inzet en met name ook je spoedige en gedegen feedback op al mijn stukken. De samenwerking met jou in de patiëntenzorg en het onderzoek is altijd plezierig en ik hoop dit in de toekomst te kunnen voortzetten.

Dr. J. Huisman, beste Jaap, jou ben ik veel dank verschuldigd. Zonder de kansen die jij mij in de eerste jaren van mijn carrière hebt geboden door tijdelijke contracten in de patiëntenzorg en het kunnen volgen van de GZ-opleiding had ik nooit kunnen staan waar ik nu sta. Doordat jij mij in een later stadium de kans bood de KP-opleiding te gaan doen en ik daarvoor verplicht ook een klein researchproject moest gaan doen, is mijn interesse in het wetenschappelijk onderzoek pas echt ontstaan. Alhoewel ik onderzoek doen in die periode weleens vergeleek met zwemmen zonder het hebben van een diploma, mag ik nu voorzichtig wel stellen dat het diploma mede dankzij jou nu bijna in zicht is. Ik ben blij te hebben mogen leren van je klinische ervaringen, blij met de vrijheid en de kansen die je mij daarbij hebt geboden en wil je bedanken voor je ondersteuning bij de QLIM-studie.

Dr. E. van Dulmen-den Broeder, beste Eline, in het begin en aan het einde van de studie heb jij je zeer betrokken getoond. Dank voor het meedenken bij de analyses en het schrijven van de artikelen. Jouw input bij dit laatste is groot gebleken.

Dr. M.A. Veening, beste Margreet, dank voor het altijd maar weer meedenken over wie we nu weer konden benaderen voor deelname. Altijd bereid om mee te kijken naar analyses, na te denken over artikelen en altijd met jouw eigen positieve manier van feedback geven. Ook in de patiëntenzorg is het prettig met je samenwerken.

Lieve Katja, zonder jou geen QLIM-studie en zonder jou geen dr. Alice. Dankzij jouw tomeloze inzet, het uitvoeren van alle praktische zaken en ondersteuning bij analyses en schrijven van artikelen had ik het nooit kunnen volbrengen naast mijn klinische werkzaamheden. Je weet dat ik mij soms schuldig voelde dat ik veel te weinig tijd had om iets van jou over te kunnen nemen, maar ik heb nooit gemerkt dat jij zelf dit een probleem vond. Dat waardeer ik enorm. Verder zijn onze momenten van overleg, gezamenlijk spuien en brainstormen ook altijd erg gezellig geweest en ik hoop dat we elkaar in het Haarlemse ook vaker zullen treffen!

Beste Tim, minder betrokken bij het psychosociale deel maar desalniettemin is je input bij het bewegingsdeel uiteraard zeer belangrijk geweest. Dank hiervoor.

Beste leden van de leescommissie, prof.dr. Mai Chin A Paw, prof.dr. Gerben Sinnema, prof.dr. Neil Aaronson, prof.dr. Irma Verdonck, dr. Netteke Schouten en dr. Kim Oostrom, graag dank ik u hartelijk voor uw bereidheid in de leescommissie plaats te nemen. *Beste prof.dr. Carlo Schuengel*, dank voor uw bereidheid plaats te nemen in de promotiecommissie.

Beste Martha, op het strand in Miami toen het QLIM project nog in de kinderschoenen stond, zei jij tegen mij dat jij vast in de toekomst er nog wel bij betrokken zou zijn en zo geschiedde dit. De manier waarop jij het onderzoek in de pediatrie psychologie in Nederland op poten hebt gezet, daar kan ik niets anders dan heel veel bewondering voor hebben. Ik ben blij dat je ook bij mijn project hebt geholpen met het schrijven van enkele artikelen. Ik heb veel aan je input gehad en wil je hiervoor bedanken. Wie weet maken we nóg eens zo'n leuke reis met onderzoekers in de pediatrie psychologie.

Beste Marc, Hans en Marry, dank voor jullie kinderoncologische expertise en aanleveren van patiënten uit jullie kinderoncologische centra. *Beste Jenny*, eerst samengewerkt in het VUmc en toen ineens was jij degene die de patiënten in het AMC voor onze studie benaderde. Het wereldje is en blijft klein. Dank voor je ondersteuning. *Beste Marjo*, dank voor je logistieke ondersteuning in het Rotterdamse.

Beste Nathalie, Charlotte, Renske, Johanneke, Marlies en Lissette, hartelijk bedankt voor het enthousiasme waarmee jullie de psychosociale interventies binnen jullie centra hebben uitgevoerd. Zoals jullie hebben kunnen zien, hebben de deelnemers dit ook gewaardeerd met het cijfer 8! Isabelle, contactpersoon binnen de psychologie van het Erasmus Medisch Centrum en co-auteur bij diverse artikelen, veel dank hiervoor.

Lieve Hanneke en Alice, wat heb ik in mijn begintijd op de kinderoncologie veel van jullie expertise kunnen leren over de zorg aan kinderen met kanker, hun ouders, hun gezinnen. En wat hebben we lang gedrieën die zorg gestalte kunnen geven. Met jouw vertrek Hanneke kwam hier een eind aan, en dat mis ik zeker. Alice, met jou hoop ik nog jarenlang zowel binnen de kinderoncologie als ook met de baby's en peuters veel te mogen blijven samenwerken. Lieve Jennifer en Jona, ook met jullie is het fijn samenwerken binnen de patiëntenzorg van de kinderoncologie, en Jennifer, het is altijd fijn om even met jou te sparren over de onderzoekservaringen en over onze tweelingen!

Lieve collega's van de afdeling medische psychologie en afdeling kinderpsychiatrie, in het bijzonder de collega's van de pediatrische psychologie Alice, Anne-Marije, Anouk, Catrien, Channa, Christien, Hestien, Ingrid (2x), Jennifer, Jona, Kim, Marieke (2x), Marijke, Mieke, Tinka en Yvonne, hoewel velen van jullie misschien niet eens zo goed wisten waar mijn onderzoek over ging, hebben jullie het prima geaccepteerd als ik er weer eens tijd voor moest reserveren. Het is altijd prettig met jullie samen te werken, te lunchen, te kletsen en zo meer. Lieve Tinka, het combineren van onderzoek en patiëntenzorg valt niet altijd mee en dan is het fijn om iemand binnen het team te hebben die aan een half woord hierover genoeg heeft. Gedeelde smart is halve smart (ook bij de BROK cursus...). Lieve Catrien en Marijke, een 'win win' situatie dat scoren van vragenlijsten. Voor jullie een leuk klusje op rustige momenten maar voor mij zeer tijdbesparend, dus veel dank hiervoor.

Lieve Kim, jou in het bijzonder wil ik nog noemen, want ook al ben je niet direct betrokken geweest bij mijn onderzoek en werd je pas in de loop van dit traject mijn leidinggevende, wel heb ik altijd je belangstelling gevoeld en heb je je best gedaan om mijn onderzoekstijd zo goed mogelijk te faciliteren. Ik vind het dan ook extra leuk dat je in mijn leescommissie hebt plaatsgenomen. Heel veel dank hiervoor. Ook met onze beider recente functiewijzigingen hoop ik nog veel met je te kunnen samenwerken en sparren in (opmars naar) het VKC.

Beste Floor, Dannis, Valerie, Arjenne en Martine, bedankt voor de samenwerking in de patiëntenzorg en voor het enthousiasmeren en aanleveren van nieuwe patiënten in onze studie.

Beste Hanna, Saskia, Carolien en Laurien, alhoewel ik bij het A-CaRe1 onderzoekersoverleg als psycholoog en parttime-onderzoeker altijd de vreemde eend in de bijt was, is het toch een fijne gedachte dat we allen op onze eigen manier de afgelopen jaren bezig zijn geweest met het proberen de fysieke en mentale fitheid van patiënten met kanker te verbeteren. Bedankt voor de stimulerende samenwerking op dit gebied! En Laurien wil ik ook extra hartelijk bedanken voor haar hulp bij de statistische analyses. Ook *Hans, Mai en de rest van het EMGO+ instituut* veel dank voor de organisatie van het A-CaRe project, en natuurlijk iedereen die de berg is op gefietst om geld in te zamelen voor Alpe D'HuZes heel veel dank want zonder de opbrengsten hiervan was dit onderzoek er nooit geweest.

Lieve familie en vrienden, promoveren is voor de meesten van jullie een 'ver van mijn bed' show en gesprekken over mijn werk in de patiëntenzorg zijn vaak veel aantrekkelijker dan praten over mijn onderzoek. Mijn werk is heel belangrijk voor mij maar de balans met mijn privéleven moet ook goed zijn en daarvoor heb ik gezellige etentjes, verjaardagen en andere uitjes nodig, waar jullie altijd goed gezelschap voor zijn.

Lieve Gwen, al vanaf de middelbare schooltijd trekken we samen op, zelfs een tijd buurvrouwen geweest en nu delen we de liefde voor de geneeskunde. Al is onze tak van sport heel anders, we begrijpen elkaars vakgebied en je bent als dokter ook iemand met een groot psychosociaal hart en een gave om mensen goed te begeleiden. Ik vind het dan ook heel fijn dat jij op deze bijzondere dag naast mij wil staan en hoop dat we nog vele gezellige etentjes met elkaar zullen hebben!

Lieve schoonouders, Irene, John, Martijn, Robin, Jacqueline, Jim, Caelin en Tynan, vanaf het begin heb ik mij bij jullie thuis welkom gevoeld en genoten van de gezelligheid op feestdagen, verjaardagen en andere momenten. Er komen hopelijk nog meer van dit soort momenten! *Lieve Jacqueline*, jou dank ik extra hartelijk voor je ondersteuning bij de lay-out van dit proefschrift.

Lieve Lenneke, Chris en Tess, niet alleen tweelingzussen maar ook vriendinnen, met ook weer gezamenlijke vriendinnen en bovendien onze mannen op dezelfde vakantiereis in Canada ontmoet. Hoe meer verweven kunnen onze levens met elkaar zijn. Ik vind het heel fijn dat onze gezinnen zo gezellig dicht bij elkaar wonen, wij altijd voor elkaar klaar kunnen staan en onze dochters ook samen opgroeien. Lenneke, je was getuige op mijn huwelijk en ook nu sta je weer aan mijn zijde; ik zou niets anders gewild hebben.

Lieve mam en pap, mijn eerste voorzichtige stappen in het onderzoek waren met mijn eindschrijft en die is door jullie allebei zeer grondig en zorgvuldig gelezen; checkend op spellings- en taalfouten maar ook met bijzondere interesse voor de interviews die ik heb afgenomen bij kinderen die een omkeerplastiek als behandeling voor hun bottumor hadden gekregen. De interesse in mijn werk in de patiëntenzorg en later ook bij dit promotietraject, is er altijd geweest en waardeer ik enorm. Maar meer nog waardeer ik jullie onvoorwaardelijke liefde, steun, vertrouwen en de kansen die jullie mij altijd geboden hebben. En de laatste jaren ook dat jullie altijd klaar staan in de zorg en de opvang van jullie kleindochters. Dankzij jullie steun is het werk, de promotie én het leven thuis goed te combineren. Heel veel dank.

Lieve Iris en Lieke, jullie zijn nog te klein om precies door te hebben wat mama nu allemaal aan het doen is, maar op een dag als jullie wat ouder zijn, zal mama uitleggen wat promoveren inhoudt. Wel liggen er al twee mooie QLIM-tassen voor jullie klaar als herinnering aan deze dag.

Lieve Paul, dit project liep al toen we elkaar ontmoetten en hoewel je soms misschien stiekem wel eens gedacht moet hebben dat iets minder ambitie best fijn zou zijn, je hebt mij altijd gesteund in deze ambitie, altijd belangstelling getoond voor datgene wat ik aan het doen was en bovenal geregeld het thuisfront draaiende gehouden als ik het te druk had met mijn werk. Samen met jou was het al heel fijn, maar met de komst van Iris en Lieke is het weliswaar veel drukker maar ook nog veel fijner geworden en daar ga ik in de komende periode nog meer van genieten. Zonder jou en de dames kan ik niet meer!