

VRIJE UNIVERSITEIT

# **More Exercise for Seniors: opportunities and challenges**

ACADEMISCH PROEFSCHRIFT

ter verkrijging van de graad van Doctor aan  
de Vrije Universiteit Amsterdam,  
op gezag van de rector magnificus  
prof.dr. L.M. Bouter,  
in het openbaar te verdedigen  
ten overstaan van de promotiecommissie  
van de faculteit der Geneeskunde  
op donderdag 25 september 2008 om 13.45 uur  
in de aula van de universiteit  
De Boelelaan 1105

door

**Maarten Stiggelbout**

Geboren te Kaduna, Nigeria