

VU Research Portal

Innovations in mental health care for adult depression

Karyotaki, E.

2017

document version

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

citation for published version (APA)

Karyotaki, E. (2017). *Innovations in mental health care for adult depression: Results of a series of meta-analyses*. [PhD-Thesis - Research and graduation internal, Vrije Universiteit Amsterdam].

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

E-mail address:

vuresearchportal.ub@vu.nl

Dit proefschrift heeft als doel aanbevelingen te geven voor het verbeteren van geestelijke gezondheidszorg voor depressie onder volwassenen door middel van het reviewen van bestaand onderzoek. Het bestaat uit een serie systematische reviews en meta-analyses, zowel conventioneel uitgevoerd als gebaseerd op data van individuele patiënten, in een poging bij te dragen aan de huidige kennis over de korte- en langetermijneffecten van psychotherapie, en de kosten, therapietrouw en negatieve effecten daarvan. Dit proefschrift richt zich specifiek op de langetermijneffecten van psychotherapie, wel of niet in combinatie met antidepressiva, op de effecten van psychotherapie in lage-inkomenslanden en midden-inkomenslanden, en op economisch bewijs voor klinische behandelvormen van depressie. Verder wordt er in het bijzonder aandacht besteed aan internet interventies, omdat deze interventies in potentie de drempels van behandelingen kunnen verlagen en de beschikbaarheid en toegankelijkheid van psychotherapie kunnen verbeteren.