

VU Research Portal

Implementation strategies to reduce the burden of low back pain

Suman, A.

2018

document version

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

citation for published version (APA)

Suman, A. (2018). *Implementation strategies to reduce the burden of low back pain*. [PhD-Thesis - Research and graduation internal, Vrije Universiteit Amsterdam].

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

E-mail address:

vuresearchportal.ub@vu.nl





Appendix

Dankwoord
About the author



DANKWOORD

Like leaves and Kings, all things must fall

En zo komt er ook een einde aan mijn proefschrift. Er zijn een hoop mensen die mijn onderzoek mogelijk en mijn promotietijd aangenaam hebben gemaakt en die ik graag wil bedanken voor de afgelopen jaren.

Allereerst wil ik alle patiënten en professionals die zich hebben ingezet voor mijn onderzoek hartelijk danken voor hun deelname en tijd. Zonder hen was het onderzoek niet mogelijk geweest.

Leden van de leescommissie, *Prof. Dr. Paulien Bongers, Dr. Paul Houben, Dr. Margot Joosen, Prof. Dr. Bart Koes, Prof. Dr. Michiel Reneman*, dank voor de tijd en aandacht die jullie hebben besteed aan het lezen en beoordelen van mijn proefschrift.

Veel dank gaat natuurlijk ook uit naar mijn begeleidingsteam. *Frederieke*, als dagelijks begeleider hebben wij heel wat uren met elkaar doorgebracht, of het nu was om te brainstormen over het onderzoek of om te kletsen met een kop koffie. Dank voor je humor en begeleiding door de jaren heen. *Han*, ik heb veel geleerd van jouw strategisch inzicht. Ook wij konden wat afkletsen over onze gezamenlijke hobby: reizen. Veel dank voor je tijd en inzet. *Maurits*, jouw deur stond altijd open en dat waardeer ik erg. Ik wil je bedanken voor je altijd waardevolle inbreng en interesse in het onderzoek.

Alle collega's door de jaren heen: bedankt voor de gezelligheid en de fijne samenwerking. Alle oude en nieuwe kamergenoten en collega's van de beruchte H0/G0 gang: *Astrid, Bette, Bo, Ellen, Esther, Femke, Ilse, Isis, Jennifer, Judith, Léonie, Lidewij, Lieke, Livia, Magdalena, Micky, Myrthe, Ruben, Saskia B en Saskia P, Susanne, Tessa* en natuurlijk alle anderen die ik vergeten ben wil ik bedanken voor de gezellige lunches, wandelingen, borrels, congressen en andere activiteiten. Dat maakt zo'n promotietijd echt een stuk leuker! *Arianne, Joyce en Rianne*, zonder jullie assistentie was het een stuk moeilijker geweest de boel op gang te krijgen en te houden. Dank voor alle ondersteuning! *Marije*, jij was mijn partner in crime voor de systematische review, zowel tijdens de cursus als 'in het echt'. Bedankt voor de gezelligheid en fijne samenwerking! Veel dank aan *Petra en Pauline*, zonder jullie had ik geen praktijk om mee samen te werken. Ook veel dank voor jullie kritische blik en goede ideeën. *Hanna, Erwin en Mark* wil ik bedanken voor al hun 'Insider' hulp. *Peter*, bedankt voor alle statistische uitleg, berekeningen en je hulp bij alle moeilijke analyses. *Hanneke*, bedankt voor al je hulp bij de KEA en de gezelligheid in Amsterdam en in Oslo! SG-collega's *Cécile, Maaike, Allard, Sonja, Inge, Trees* en *Brahim* wil ik bedanken voor de gezellige congres/lunch momenten, luisterende oren en

helpende handen. De collega's van de Implementatieclub wil ik bedanken voor de leerzame overleggen. Collega's van andere afdelingen en instituten, in het bijzonder *Marjan, Anja, Cees, Caroline en Fenneke*, ik heb veel van jullie geleerd – bedankt voor de fijne samenwerking en waardevolle tijd!

Ook al mijn huidige collega's bij het Coronel Instituut wil ik bedanken voor de fijne samenwerking en prettige werkomgeving. *Sylvia*, je bent een fijne sparringpartner en ons wekelijkse koffie + overleg moment vind ik altijd heel waardevol. *Carel en Angela*, ik kijk uit naar een mooie samenwerking de komende jaren. Collega's van het consortium CZWC: laten we er een mooi programma van maken; ik heb er zin in!

Nog belangrijker dan fijne collega's zijn mijn geweldige vrienden en familie. Bedankt voor alle fijne momenten samen en voor jullie geduld en begrip op momenten dat ik met mijn hoofd in artikelen of statistiek zat in plaats van met jullie af te spreken. Een aantal mensen wil ik hier in het bijzonder bedanken.

Lieve familie, bedankt dat jullie er altijd voor mij zijn! *Lieve Dre*, wat had ik je graag erbij gehad op mijn grote dag. Je zit dan niet in het publiek, maar wel in mijn hart.

Joanne, lieve vriendin, getuige, reismaatje, mede-granny girl en nog veel meer! Wat hebben wij veel koffie, thee, taartjes en muziek versleten, wodka-smaken uitgeprobeerd en mooie reizen gemaakt. Samen zijn wij de laatste 10 jaar heus volwassen geworden: van studentjes in Nepal naar heuse dokter en doctor. Ik hoop dat we samen nog veel meer mooie momenten mee mogen maken.

Nelleke, jij kan mij op moeilijke momenten altijd aan het lachen brengen en ik hoop dat we nog heel lang samen mogen lachen en mooie avonturen kunnen beleven! *Petra en Andre*, jullie wil ik ook bedanken voor alle gezelligheid, steun en hulp de afgelopen jaren.

Joyce, ook al zien wij elkaar niet zo heel vaak meer, ik kan altijd bij jou aankloppen voor een luisterend oor. Bedankt dat je een goede vriendin bent geweest de afgelopen 15 jaar en dat ik nu mee mag genieten van jouw 3 prachtige kindjes.

Jacqueline, dankjewel voor alle mooie gesprekken en goede koffie. Ik heb veel bewondering voor jou en jouw sterke geloof! Andere vriendinnen van Crosspoint wil ik ook bedanken voor de gezellige vrijdagen en jullie begrip voor mijn vele afwezigheid omdat ik het weer eens te druk had met werken. *Taco*, veel dank voor alle wijze woorden, mooie cursussen en goede raad. Je bent veruit de hipste dominee ooit!

Yvonne, Stefan and Ranu, jullie zijn voor mij al lang geen collega's meer, maar dierbare vrienden. Ik houd het kort: bedankt voor alle vrolijkheid en gezelligheid, wijze raad en steun, wandelingen en reisjes, goede gesprekken en nog zoveel meer!

Doug and Susan, you're not just co-workers, you're friends. Thank you for making me feel at home in Edmonton, for all the fun activities in Canada and Norway (with dear *Sondi*), and for the trust you put in me. I look forward to working with you the coming years!

Gabi, you're my long distance super friend 😊. Thank you for the good times in Edmonton and Amsterdam. I look forward to having much more of them!

***Like leaves and Kings, I've fallen
- in love with you.***

Lieve Jaap (Sjakkie 😊), jij bent mijn beste vriend. Met en door jou ben ik een beter mens. De afgelopen 12 jaar hebben we veel mooie, maar ook minder mooie momenten meegemaakt samen, maar alle momenten waren beter met jou. Dankjewel voor al je vertrouwen, steun, hulp, plezier en bovenal liefde. Ik hoop op nog heel veel meer decennia samen. ❤️

ABOUT THE AUTHOR

Arnela was born in Sarajevo on December 14th 1987, and grew up in the city of Solingen, Germany. After she finished elementary school there, she moved with her parents to the Netherlands, where she attended high school (*Gymnasium*) and obtained her VWO diploma. She obtained a BSc degree in general Health Sciences in 2012, after she had finished two internships within the VU University medical center (VUmc; departments of Epidemiology and Biostatistics, and Clinical Genetics). In 2013, she obtained two MSc specialization degrees in Health Sciences, i.e. Policy and Organisation of Health Care, and Prevention and Public Health. As part of these studies, Arnela was an intern at the Health Council of the Netherlands.

In 2013, Arnela started her PhD study at the department of Public and Occupational Health of the VUmc, during which she was involved with the Amsterdam Spine Center and the Implementation Research Group of the VU/VUmc. During her PhD study, Arnela took several courses in Epidemiology at postgraduate level, and she completed a University Teaching Program. She received a Travel Grant for junior researchers from the EMGO+ Institute for Health and Care Research in 2016, and travelled to Edmonton, Canada to do a part of her PhD study there. Her heart never left Edmonton, which is why she now holds a Postdoctoral Fellowship position at the Faculty of Rehabilitation Medicine at the University of Alberta, where she is also a Research Associate for the Rehabilitation Research Center. She is also appointed as postdoctoral researcher with the Coronel Institute for Occupational Health at the Academic Medical Center in Amsterdam.

Arnela's research interests include occupational health and (prevention of) work disability, (occupational) participation of disadvantaged groups, working with chronic diseases and musculoskeletal disorders, and clinical decision support tools.