

VU Research Portal

Recruiting and treating depression in ethnic minorities: the effects of online and offline psychotherapy

Unlu, B.

2014

document version

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

citation for published version (APA)

Unlu, B. (2014). *Recruiting and treating depression in ethnic minorities: the effects of online and offline psychotherapy*. [PhD-Thesis - Research and graduation internal, Vrije Universiteit Amsterdam].

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

E-mail address:

vuresearchportal.ub@vu.nl



SAMENVATTING

Dit proefschrift start met een algemene inleiding in hoofdstuk 1 om een kader te scheppen voor de besproken artikelen. Migratie is een historisch fenomeen die vaak resulteert in verbeterde levensomstandigheden. Deze geografische beweging kan echter ook stressvol zijn en leiden tot een verscheidenheid aan psychische klachten, waaronder ook depressie. Depressieve stoornissen komen wereldwijd veel voor en zowel etnische minderheden als immigranten hebben een verhoogd risico op het ontwikkelen van depressie vergeleken met autochtone (inheemse) populaties. Eveneens maken etnische minderheden maken ook minder gebruik van psychotherapeutische behandelingen voor depressie. In Nederland hebben Turkse migranten een verhoogd risico op het ontwikkelen van depressie in vergelijking met andere etnische minderheden. Bovendien is hun waargenomen behoefte aan hulp voor psychische problemen ook hoger dan bij andere etnische minderheden. De culturele achtergrond en oriëntatie spelen een belangrijke rol in relatie tot depressie. Tegenwoordig is het bewezen dat online psychologische behandelingen net zo effectief zijn als reguliere (face-to-face) psychotherapie, zoals probleemoplossende therapie. Er is echter een gebrek aan klinisch onderzoek in etnische minderheden en er is weinig bekend over de effectiviteit van psychotherapie (zowel online aangeboden als face-to-face) bij deze doelgroep met depressie. Bovendien is de werving van etnische minderheden ook moeilijk ten aanzien van onderzoek en behandeling.

Het hoofddoel van dit proefschrift is het bieden van meer inzicht in de effectiviteit van psychologische behandelingen voor depressie bij etnische minderheden. De effectiviteit van psychotherapie in de behandeling van depressie bij etnische minderheden is onderzocht door middel van een meta-analyse. Vervolgens is een bestaande online probleemoplossende therapie aangepast en ontwikkeld voor Turkse migranten in Nederland. De effectiviteit hiervan is onderzocht in een gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek (RCT). Van deze RCT is het wervingsproces geëvalueerd waarbij een overzicht wordt gegeven van effectieve wervingsstrategieën om Turkse migranten te includeren. Ten slotte is de relatie tussen depressie en acculturatie strategieën (oftewel integratie, assimilatie, separatie en marginalisatie) geanalyseerd bij Turkse migranten in Nederland.

In hoofdstuk 2 zijn de relatieve effecten van psychotherapie bij etnische minderheden onderzocht door middel van het verband tussen het percentage participanten uit etnische minderheden en de effectgrootte van RCT's op dit gebied te analyseren. Er zijn in totaal 56 RCT's geïdentificeerd op basis van een bestaande database met studies naar psychologische behandelingen van depressie bij volwassenen. De volgende criteria zijn gehanteerd voor de inclusie: volwassenen (18 jaar of ouder) met de diagnose depressieve stoornis of symptomen ervan,

vergeleken met een controle conditie (gebruikelijke zorg, wachtlijst, placebo of een andere controlegroep) in een RCT waarin het percentage van de etniciteit van de steekproef is gerapporteerd. Dit heeft geresulteerd in 77 vergelijkingen tussen psychotherapie en een controlegroep. De resultaten lieten een matige effectgrootte ($g=.50$) zien voor psychotherapie in vergelijking met een controlegroep. Er is geen modererend effect gevonden voor etniciteit in bivariate en multivariate analyses. Deze bevindingen suggereren dat psychotherapie even effectief is ongeacht de etnische achtergrond van zorggebruikers. Gezien de lijdensdruk van depressie en de ondervertegenwoordiging van etnische minderheden in klinische- en onderzoeksgebied, is er meer aandacht nodig om de kloof tussen effectieve behandelingen en de levering van deze zorg aan etnische minderheden te overbruggen.

Hoofdstuk 3 en 4 betreffen een RCT naar de effectiviteit van een online begeleide zelfhulpinterventie voor Turkse migranten met depressieve klachten. Deze interventie is gebaseerd op Probleemoplossende Therapie (PST) en bestaat uit een cultureel aangepaste effectief bewezen interventie (Alles Onder Controle). Het onderzoeksprotocol van deze RCT wordt in hoofdstuk 3 beschreven. In hoofdstuk 4 worden de resultaten van deze studie gerapporteerd aan de hand van de effectiviteit op de volgende uitkomstmaten: depressieve symptomen als primaire uitkomstmaat en somatisatie, symptomen van angst, kwaliteit van leven en tevredenheid van de behandeling als secundaire uitkomstmaten. Alle metingen vonden online plaats op drie momenten: voormeting, nameting (6 weken na de voormeting) en follow-up (4 maanden na de voormeting). De RCT bestond uit 2 armen, een experimentele conditie (direct toegang tot de interventie) en een controle conditie (een wachtlijst van 4 maanden). Deelnemers ($n=96$) werden geïncludeerd indien ze voldeden aan de volgende criteria: 1) 18 jaar of ouder, 2) depressieve klachten (een score van 16 of hoger op de CES-D), 3) indien de deelnemer of ten minste een van zijn/haar ouders in Turkije is geboren, 4) toegang tot het internet en een e-mail adres en 5) het terugsturen van een ondertekend toestemmingsformulier. Deelnemers met suïcidale ideaties werden geëxcludeerd van het onderzoek. Na randomisatie werden 49 deelnemers in de experimentele groep en 47 deelnemers in de controlegroep geplaatst. De resultaten lieten een hoge uitval van deelnemers zien op de nameting (42%, 40/96) en op de follow-up na 4 maanden (62%, 59/96). Er was geen significant verschil tussen de experimentele groep en de controlegroep op de nameting. Completers-only analyses lieten een significante verbetering zien in de experimentele groep in vergelijking met de controlegroep op zowel de nameting ($p=.01$) als follow-up ($p=.01$). In deze studie lijkt de cultureel aangepaste online interventie niet effectief te zijn in de vermindering van depressieve klachten. Echter, de hoge effectgroottes op de nameting ($d=1.68$) en follow-up ($d=1.13$) laten een mogelijke effectiviteit zien indien de

interventie in een robuuster onderzoek wordt onderzocht.

Hoofdstuk 5 gaat verder met het proces en de resultaten van de wervingsprocedure van de RCT. Er wordt een beschrijving gegeven van het wervingsproces aan de hand van zes toegepaste strategieën in het Nederlands en Turks: 1) een persbericht, 2) digitale mailing, 3) de verspreiding van brochures met informatie over het onderzoek, 4) advertenties, 5) het internet (in algemene zin) en 6) Facebook (FB). Elke strategie is beschreven aan de hand van de inhoud, de aanpak en de effectiviteit van het werven van deelnemers voor het onderzoek. FB als een wervingsstrategie is afzonderlijk geëvalueerd middels een stapsgewijze beschrijving en een evaluatie van de gegevens van FB vrienden en hun berichten op FB. De wervingsprocedure heeft geresulteerd in 287 aanmeldingen voor het onderzoek. Van deze aanmeldingen kwam de meerderheid via FB (75.6%, n=224), waarvan 74 (33%, n=224) werden geïnccludeerd voor het onderzoek. Traditionele wervingsstrategieën (de overige 5 strategieën) waren minder succesvol. Slechts 16.4% (n=47) van de 287 aanmeldingen was via deze kanalen binnengekomen, waarvan slechts 3 deelnemers (3.1%) werden geïnccludeerd voor het onderzoek. Het gebruik van FB als wervingsstrategie toont aan dat het een succesvollere methode is om etnische minderheden te werven dan traditionele methoden, zoals onderzoeksbrochures en advertenties in kranten. Toekomstig onderzoek kan de factoren die bijdragen aan het mogelijke succes van FB als wervingsstrategie bij etnische minderheden en moeilijk bereikbare populaties onderzoeken.

Hoofdstuk 6 onderzoekt de relatie tussen acculturatiestrategieën (integratie, assimilatie, separatie en marginalisatie) en de prevalentie van depressieve en angststoornissen en het gebruik van huisartsenzorg onder Turkse migranten. Dit onderzoek is een her-examinering van de data van een epidemiologisch onderzoek dat is verricht bij Nederlandse, Turkse en Marokkaanse inwoners in Amsterdam. Er zijn vier schalen gecreëerd van de acculturatiestrategieën op basis van de twee-dimensionele benadering van acculturatie middels een factoranalyse van de bestaande acculturatievragenlijst (LAS). Om de relatie tussen sociaal demografische variabelen, depressie, angst en co-morbiditeit van beide stoornissen en het gebruik van huisartsenzorg te toetsen zijn de Lowlands Acculturation Scale (LAS) en de Composite International Diagnostic Interview (CIDI) gebruikt. De steekproef bestond uit 210 Turkse migranten. Er zijn meerdere significante verbanden gevonden tussen acculturatiestrategieën en de volgende variabelen, namelijk leeftijd ($p=.00$), educatie ($p=.00$), dagelijkse bezigheden ($p=.00$) en het hebben van een langdurige relatie ($p=.03$) en tevens depressieve stoornissen ($p=.049$). De integratie strategie was geassocieerd met een lager risico op depressie en de separatie strategie

met een hoger risico op depressie. Wanneer de acculturatie-assen apart worden bekeken, dan is participatie in de Nederlandse cultuur geassocieerd met een verminderd risico op depressieve, angst- en co-morbide stoornissen van beide stoornissen. De resultaten van deze studie laten zien dat het zinvol is om te richten op het meten acculturatie in de detectie van depressie.

Ten slotte geeft hoofdstuk 7 een samenvatting van de voornaamste resultaten, vergelijkt het de resultaten met eerder werk, en bespreekt de beperkingen van de studies in dit proefschrift. Ook worden implicaties voor de praktijk en onderzoek en aanbevelingen voor toekomstig onderzoek gegeven. Aangezien er geen reden is om aan te nemen dat psychotherapie anders werkt bij etnische minderheden, kunnen bewezen effectieve psychotherapieën mogelijk een geschikte manier zijn om depressie te behandelen bij etnische minderheden in de klinische praktijk. Het hoge percentage Turkse migranten dat gekozen heeft voor de Turkse taal laat zien dat er meer aandacht nodig is voor de etnische (eigen) taal van etnische minderheden tijdens psychotherapie. Het lijkt erop dat het aanbieden van psychotherapie via internet een potentieel effectieve manier is om de drempel te verlagen voor etnische minderheden om deel te nemen aan soortgelijke studies en interventies. In het bijzonder is FB niet alleen een veelbelovende wervingsstrategie om etnische minderheden te bereiken, maar ook een behulpzame manier om de drempel voor het zoeken van professionele hulp in de gezondheidszorg te verlagen. De online PST in het Turks is mogelijk van toegevoegde waarde voor professionals in de praktijk en voor Turkse cliënten. De beoordeling van acculturatiestrategieën kan een belangrijk component zijn in de detectie van depressie bij etnische minderheden. Toekomstig onderzoek zou zich moeten richten op de vraag hoe de toegang tot en het aanbieden van psychotherapie aan etnische minderheden verbeterd kan worden. Verder is de werving en het ontwikkelen van cultuur sensitieve benaderingen om etnische minderheden te includeren tevens een belangrijk onderzoeksonderwerp. De studies in dit proefschrift dragen bij aan het nog beperkt aantal studies dat zich richt op etnische minderheden voor gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek.