

# VU Research Portal

## Hier tekenen graag. Naar een levensregel voor kerken

Stoppels, S.

### ***published in***

Idea. Gemeenteopbouwblad van de Evangelische alliantie  
2013

[Link to publication in VU Research Portal](#)

### ***citation for published version (APA)***

Stoppels, S. (2013). Hier tekenen graag. Naar een levensregel voor kerken. *Idea. Gemeenteopbouwblad van de Evangelische alliantie*, 34(2), 32-33.

### **General rights**

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

### **Take down policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

### **E-mail address:**

[vuresearchportal.ub@vu.nl](mailto:vuresearchportal.ub@vu.nl)

# Hier tekenen graag!

## Naar een levensregel voor kerken

Veel kerkleden zetten zich steeds minder in voor hun geloofsgemeenschap. De binding wordt minder en de rand van de kerk breder. Kan een gemeenschappelijke levensregel zorgen voor een levenshouding die deelname aan losse kerkelijke activiteiten minder belangrijk maakt?

Onder de titel *Tegen de draad* schreef Jan Wolsheimer, voorganger van de CAMA Parousia gemeente in Woerden, een prikkelend boek. De kerk in onze tijd heeft misschien wel meer behoefte aan een 'levensbelijdenis' dan aan een geloofsbelijdenis, schrijft hij. Hij ziet zeker het belang van de laatste, maar wil zoeken naar een handvat om het leven als gelovig mens vorm en inhoud te geven. Wolsheimer gaat te rade bij de monastieke traditie die weet heeft van richting en discipline. In onze 'ongedisciplineerde', impulsrijke samenleving kan een levensregel orde en concentratie scheppen, ontdekt hij. Het biedt een

structuur waarbinnen we ons duurzaam op God en op onze omgeving kunnen richten.

### Beschikbaarheid en kwetsbaarheid

Een levensregel timmert de zaak niet gedetailleerd dicht, maar wil primair een uitnodigend kader zijn om binnen je eigen leven het spoor van Christus te vinden en vast te houden. Zelf leeft Wolsheimer met en vanuit de Regel van de Northumbria Community.<sup>1</sup> Dit is een neomonastieke, deels digitale gemeenschap die mensen uitnodigt en stimuleert een 'geregeld' leven te leiden. Centraal staan twee begrippen: beschikbaarheid en kwetsbaarheid. Wereldwijd willen mensen deze regel eerbiedigen en toepassen. "Uiteraard volgen we een regel niet omwille van de regel", schrijft Wolsheimer, "maar omwille van Jezus Christus. Een levensregel wil een middel zijn om ons bij Hem in de buurt te houden."

### Anders denken

In het slotdeel van zijn boek nodigt Wolsheimer individuele gelovigen uit zelf tot een regel te komen. Ik vind dat een zinnige en ook uitdagende uitnodiging, maar vraag me af of we niet nog

een stap verder kunnen gaan. Zou het denkbaar zijn dat kerkelijke gemeenten als geheel gaan zoeken naar een dergelijke verbindende regel voor hun eigen geloofsgemeenschap?

## Kom je bij activiteiten opdraven of niet?

Ik schrijf dit in een tijd van afnemende actieve inzet van veel gelovigen voor hun geloofsgemeenschap. De binding wordt vaak minder en 'de rand' van de kerk breder. Daar zijn allerlei redenen voor. Een ervan is de drukke agenda. Het leven is vol tegenwoordig en heel gemakkelijk schiet deelname aan kerkelijke activiteiten er bij in. Als we primair denken in termen van 'meedoen' is dit een groot probleem. Maar zou het kunnen zijn dat we in onze tijd als het gaat om christen-zijn anders moeten gaan denken? Meer vanuit 'doen aan' en minder vanuit 'meedoen met'?

### Houding voor activiteit

Ons denken over 'de rand' en 'de kern' van de kerk is vaak nog ingegeven



door de vraag of je bij activiteiten komt opdraven of niet. Als we het voorstel van Jan Wolsheimer toepassen op de gemeente, verleggen we het accent van kerkelijke activiteiten naar een manier van leven. Dat lijkt mij winst. De nadruk komt dan immers te liggen op een 'geregeld' bestaan. Een leefregel wordt het kompas voor alle levenssferen. Houding komt voor kerkelijke activiteit. Discipelschap staat voorop en niet lidmaatschap. We kunnen ons concentreren op het leven van alle dag, want juist daarop is discipelschap ook gericht.

## Duidelijke verwachtingen zijn aantrekkelijk

### Helder profiel

Het lijkt mij een zinvolle oefening om in het verband van een gemeente na te denken over iets als een regel die leidend is voor de gemeenschap en

waaraan leden en mogelijk ook andere betrokkenen zich kunnen committeren. Dat geeft in de eerste plaats inhoudelijke verdieping. Een gemeente wordt immers gedwongen om kernelementen te formuleren die ze als wezenlijk ziet voor haar functioneren en voor de plek van individuele leden daarbinnen. In de tweede plaats verschuift de aandacht van activiteit naar houding en ook dat is inhoudelijke winst. Vervolgens ontstaat er ook een helder profiel naar buiten. De rubriek 'lid worden' op de website (als die er al is!) kan dan immers duidelijk maken wat de gemeente verwacht van (nieuwe) leden. Duidelijke verwachtingen zijn aantrekkelijk voor mensen. Ze trekken aan én stoten af. Waar niets hoeft, komt ook weinig op gang. Waar iets wordt verwacht, ontstaat dynamiek en groei.

### Evalueren

Het formuleren van een regel stelt een gemeente, in de vierde plaats, ook in staat om het eigen functioneren te evalueren. Zijn we nog de gemeenschap die

we zeggen te zijn en (hoe) doen we de dingen die daarbij horen? Al met al voldoende motieven om de denkoefening rond een 'geregelde' kerk eens aan te gaan, lijkt me.

### Sake Stoppels

Docent kerkopbouw aan de Vrije Universiteit te Amsterdam

Verder lezen:

Jan Wolsheimer, *Tegen de draad*, Amsterdam 2012  
Wil Derkse, *Een levensregel voor beginners. Benedictijns spiritualiteit voor het dagelijks leven*, Tiel 2003

<sup>1</sup> <http://www.northumbriacommunity.org>

### Levensregel voor kerken – 4 voordelen

1. Inhoudelijke verdieping
2. Aandacht verschuift van activiteit naar houding
3. Helder profiel naar buiten
4. Mogelijkheid tot evalueren eigen functioneren