

VU Research Portal

Childhood individual differences

Veldkamp, S.A.M.

2019

document version

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

citation for published version (APA)

Veldkamp, S. A. M. (2019). *Childhood individual differences: Risk and protective factors in twin and population cohorts*.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal ?

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

E-mail address:

vuresearchportal.ub@vu.nl

Dankwoord

If A is success
in life, then
 $A = x + y + z.$

Work is x
play is y

and z is keeping
your mouth shut

- Albert Einstein

Einstein was van mening dat succes een combinatie is van werk, plezier en op sommige tijden je mond dichthouden. Ik zou daar graag een vierde factor aan toevoegen, namelijk ‘steun’. Mijn promotietraject had ik namelijk niet succesvol kunnen afronden zonder alle steun die ik van de mensen in mijn omgeving heb mogen ontvangen. Ik zou nu graag dit stukje papier willen gebruiken om al deze mensen – stuk voor stuk – te bedanken. Ik wil ze bedanken voor alle steun, maar ook voor alle hulp, geduld en gezelligheid.

Steun is echt een bepalende factor geweest in het succesvol afronden van mijn promotietraject, die een hele grote achtbaan bleek te zijn. Voor de mensen die het niet weten: in mei 2015 ben ik begonnen aan dit traject – niet wetende dat ik kort daarna ziek zou worden. Na een leuk, druk en leerzaam eerste jaar merkte ik dat ik steeds vaker ziek werd. In de zomer van 2016 viel ik dan ook definitief uit en kreeg ik te horen dat ik ‘de ziekte van Crohn’ heb. Een hele moeilijke tijd brak aan. Een tijd van vallen, heel diep vallen en weer opstaan. Uiteindelijk kon ik pas eind 2017 weer terugkeren. Helaas heb ik tot het einde toe minder kunnen werken dan ik eigenlijk had gehoopt en heb ik de strijd moeten aangaan met vele obstakels. Des te trotser ben ik dan ook, dat ik ondanks deze moeilijke weg, toch binnen de tijd mijn manuscript heb weten in te leveren. Een mooie quote die daarom erg op mij slaat is:

My illness does not define me. My strength and courage does.

De mensen waar ik mee wil beginnen zijn mijn promotoren, Dorret Boomsma en Meike Bartels, en mijn co-promotoren, Elsje van Bergen en Eveline de Zeeuw. Ik wil jullie allemaal graag bedanken voor jullie goede begeleiding. Meike, met jou heb ik voornamelijk voor mijn eerste project samengewerkt. Ik heb onze afspraken en jouw feedback altijd als zeer prettig ervaren. Ik heb erg veel van jou mogen leren. Dorret, van jou snelle, uitgebreide en ook zeker kritische feedback heb ik veel geleerd. De pittige vragen die jij soms stelde, werkten voor mij zeer goed om in korte tijd veel meer te leren dan anders gelukt zou zijn. Ik kon jou op ieder moment bereiken om advies te vragen om weer verder te kunnen. Elsje, jij was mijn dagelijkse begeleider en ik stapte dan ook vaak eerst op jou af met vragen. Jij was mijn eerste aanspreekpunt. Ik heb ontzettend veel van je geleerd, van Engelse schrijfvaardigheid tot aan het trekken van verbanden. Jij wist met jouw feedback al mijn stukken elke keer nog een stukje beter te krijgen! Onze meetings heb ik altijd als zeer prettig ervaren. Ik ga ze zeker missen! Eveline, met jou heb ik voornamelijk voor de dataverzameling samengewerkt in mijn eerste jaar. Ik heb op dit gebied veel van je geleerd. Ik wil je dan ook ontzettend bedanken voor je begeleiding en al je feedback op mijn projecten.

Extra dank ben ik verschuldigd aan Dorret en Elsje die veel hebben geregeld en mij de kans hebben gegeven om mijn promotie af te kunnen maken ondanks mijn moeilijke situatie. Ik heb geregeld met jullie gesprekken gehad over hoe het ging en samen hebben we gekeken naar de mogelijkheden, hoe ik mijn promotie-traject kon afmaken. Ontzettend bedankt! Ook voor de kansen en vrijheden die jullie mij gegeven hebben om voor het tweede gedeelte van mijn proefschrift zelf het traject op te zetten.

Daarnaast wil ik ook alle tweelingen van het Nederlands Tweelingen Register heel hartelijk bedanken, zonder hun bestaan was mijn proefschrift nooit tot stand gekomen! Ook natuurlijk de ouders en leerkrachten van de tweelingen, bedankt! Zonder hun toestemming en moeite om de vragenlijsten te invullen had ik geen data gehad om te analyseren.

Ook wil ik graag al mijn collega's van BioPsy bedanken. Mijn ex-kamergenootje Jenny, waar ik nog niet eens één dag samen mee op de kamer kon zitten doordat ik ziek werd. Fiona, waar ik gelukkig ook in mijn huidige kamer bij kon zitten. Anne & Yayouk waar ik ook een mooie tijd mee heb gehad in Amerika. Anne, het samen organiseren van het afdelingsuitje vond ik super leuk! Margot, die ik leerde kennen als mijn student-assistent die data ging invoeren voor het NTR en ondertussen zelf ook een AIO is! Natuurlijk ook Hill en Klaasjan. Natascha en Michiel van het secretariaat ook heel hartelijk bedankt! Conor, enorm bedankt voor je advies op statistiek gebied en je bereidheid om te helpen. Toos, bedankt voor het snel in orde maken als ik een vraag had omtrent de NTR data. Ook de overige collega's, bedankt!

Dan nu alle mensen in mijn omgeving die ik graag wil bedanken. Lieve papa en lieve mama, door jullie onvoorwaardelijke steun en (heel erg veel) geduld heb ik het tot hier weten te schoppen. Alle momenten, belangrijk of onbelangrijk, hebben jullie meegekregen en altijd met oprechte interesse geluisterd. Na elk belangrijk gesprek kon ik jullie bellen om alles kwijt te kunnen, wat ik dus ook werkelijk na elk gesprek deed. Jullie zijn ook de reden geweest waardoor ik weer zo snel op het werk kon verschijnen. Terwijl ik nog aardig ziek was, hebben jullie me toch gebracht. Als er ergens een probleem was, of er iets anders moest gebeuren, waren jullie diegene die mij DIRECT hielpen. Lieve papa, ik ben jou eeuwig dankbaar dat je zo'n mooie omslag voor dit proefschrift hebt gemaakt en bovendien de gehele opmaak van het boekje hebt gedaan! Niemand had dit mooier kunnen doen dan jij! Lieve mama, ik ben jou eeuwig dankbaar dat je me meermaals naar de VU hebt gebracht, of uit Utrecht hebt opgehaald als ik daar een afspraak had gehad en toch niet meer zelf thuis kon komen.

Ook hebben jullie mij met alle voorbereidingen geholpen! Jullie weten altijd precies wat ik wil, waardoor ik 100% op jullie kon vertrouwen, zonder zelf alles te moeten checken (wat voor een control-freak als ik soms best lastig is, haha).

En dan mijn lieve vriend, Bas. Ja, je wilt niet in het dankwoord komen te staan, omdat je vindt dat ik alle credits verdien voor dit boekje, maar lieve Bas ook zonder jou lag dit boekje hier nu niet. In mijn laatste jaar van mijn PhD heb ik jou mogen leren kennen, in de meest stressvolle periode van mijn leven. Net chronisch ziek geworden, revaliderend, aan zware medicatie, vaak ziek, druk met PhD en dat terwijl jij zelf ook net uit een hele heftige periode kwam. Alle ingrediënten dus om het samen heel zwaar te krijgen. Dat was het met periodes ook zeker, maar vanaf dat moment werd ook alles beter. Jij hebt er met je zorgzaamheid, je humor en door gewoon te zijn wie je bent, voor gezorgd dat ik steeds meer aan kon. We gingen samen op avontuur, lachten wat af en genoten echt. Dat waren (en zijn nog steeds) super waardevolle momenten, waar ik echt op vooruit kon. Jij beschermdte, net als mijn ouders, mij ook door te zorgen dat ik mijn gezondheid in acht bleef nemen. Als ik weer eens eigenwijs was en daar niks op uit deed, kreeg ik een uitbrander. Liters thee en trossen bananen waren jouw specialiteiten, toen je had uitgevonden dat ik daar enorm blij van word. Ook jou moet ik bedanken voor alle ritjes, voor het naar de VU brengen en ophalen uit Utrecht na afspraken. O, wat had je het toen zwaar met mij, want ik schakelde natuurlijk alleen je hulp in als ik écht niet meer kon. Het hielp mij altijd enorm dat ik wist dat als het niet ging, jij ALTIJD zou komen om mij te helpen. Ik kan nog zoveel meer vertellen hoe jij mij gedurende mijn PhD hebt geholpen, maar hier moet ik het maar bij laten. Alleen nog: bedankt dat je mijn paranimf wilt zijn. Het is voor mij een heel fijn idee dat je op deze dag ook echt letterlijk achter me staat!

Ook wil ik de overige onderzoekcohorten TRAILS, RADAR en Gen-R bedanken voor hun fijne samenwerking tijdens onze projecten voor CID. Ik heb zo veel mensen mogen leren kennen en heb van deze samenwerking ontzettend veel geleerd! Bedankt alle co-auteurs! In het bijzonder wil ik Herbert en Mariëlle voor deze samenwerking bedanken, daar heb ik het nauwst mee samen gewerkt. Mariëlle, ik heb het samen begeleiden van het project altijd erg gewaardeerd. Alles konden we overleggen! We vulden elkaar perfect aan. Herbert, bedankt voor de lekkere lunches, waarbij we natuurlijk een goed overleg hadden! Nogmaals Dorret, bedankt voor de vrijheid die ik bij deze projecten gekregen heb, daar heb ik veel begeleidende ervaring mee opgedaan.

Dan wil ik nu mijn zus Daphne en haar man Michiel bedanken. Bedankt voor al jullie interesse en alle foto's van Luna en Emma! Ook die hebben mij er doorheen gesleept. Winnie en Max, ook jullie wil ik graag bedanken. Winnie voor alle interesse, goede zorgen en lekkere kippensoep! Max voor alle interesse en bij tijden het sparren over statistiek. Ook wil ik Tom bedanken dat je achter mij wilt staan, mijn paranimf wilt zijn en ook de sushi-maak-workshopen had ik niet willen missen! Ook wil ik Bo bedanken. Lief dat je altijd checkte hoe het met mij ging en of je mij kon helpen. Marloes, bedankt voor alle interesse in hoe het met mij gaat en of je nog stukken voor me kon doorlezen! Lisa, bedankt voor alle leuke skype-gesprekken en steun.

